

## 【D研】アクティビティ候補350（20230910日 作成）案

No. 優先順位	実施したいアクティビティ候補	実施の可能性	活動内容	標高
1	<p>大阪中之島美術館</p> <p>大阪中之島美術館は大阪市北区中之島四丁目にある美術館 19世紀後半から21世紀の現代までの近代美術・現代美術を 収集・保管・展示 <a href="https://nakka-art.jp/">https://nakka-art.jp/</a></p>	1. 是非行きたい	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)1m
2	<p>岐阜県関市根道神社モネの池</p> <p>モネの池は、岐阜県関市板取の根道神社参道脇にある貯水池 高賀山の伏流水を利用して1980年頃に灌漑用に整備された モネの池は通称であり正式な池の名称ではない 地元では根道神社の池もしくは単に池と呼んでいる <a href="https://www.kankou-gifu.jp/spot/detail_5094.html">https://www.kankou-gifu.jp/spot/detail_5094.html</a> <a href="https://rurubu.jp/andmore/spot/80101695">https://rurubu.jp/andmore/spot/80101695</a></p>	1. 是非行きたい	2 5. 観光	標高   海拔, 410.3m
3	<p>高槻森林観光センター 森林バーベキューハウス</p> <p>手ぶらでいらして楽しんで頂く屋内型のバーベキュー場 食材をご購入いただいてバーベキューをして頂くエリアです <a href="http://www.o-forest.org/center.htm">http://www.o-forest.org/center.htm</a></p>	3. いつか行きたい	3 キャンプ、グランピング、BBQ	標高300メートル
4	<p>レイクサイドリゾート&amp;カフェAFUMI北小松</p> <p>山と川と目前に広がる琵琶湖をあおぐ湖畔ならではの解放感に溢れた ロケーション 朝日を望む湖畔で朝食をとったり春から初秋にかけての 稚鮎釣りや夏場の湖水浴など琵琶湖を間近で年中楽しめます <a href="https://www.glamping-otsu.com/">https://www.glamping-otsu.com/</a></p>	3. いつか行きたい	3. キャンプ、グランピング、BBQ	

5	<p><b>東大阪市立野外活動センター by RECAMP</b></p> <p>大阪市内から車で約1時間アクセスも豊かな自然も良好の キャンプ場 2023年4月にリニューアル <a href="https://www.recamp.co.jp/higashiosaka">https://www.recamp.co.jp/higashiosaka</a></p>	3. いつか行きたい	3. キャンプ、グランピング、BBQ	標高   海拔, 169.9m
6	<p><b>もののけの森 グリーンパークハチ北キャンプ場</b></p> <p>四方を自然に囲まれた自然豊かな林間の本格オートキャンプ場です スキー場や旅館街からも少し離れて360度見渡す限りの大自然 <a href="https://hachikita.jp/greenpark/">https://hachikita.jp/greenpark/</a></p>	3. いつか行きたい	3. キャンプ、グランピング、BBQ	標高800m
7	<p><b>明治乳業</b></p> <p><b>明治なるほどファクトリー大阪</b></p> <p>明治大阪工場の巨大な板チョコの看板は2011年に誕生した世界最大 であるプラスチック製広告看板でギネス世界記録に認定されています 工場は事前申し込み制で工場見学をすることができます <a href="https://www.meiji.co.jp/learned/factory/osaka/">https://www.meiji.co.jp/learned/factory/osaka/</a></p>	3. いつか行きたい	10 食品工場	海拔14.8m
8	<p><b>神戸空港</b></p> <p>神戸空港は兵庫県神戸市中央区に位置する空港 運営は関西エアポート神戸株式会社が行う 愛称はマリンエア <a href="https://www.kairport.co.jp/">https://www.kairport.co.jp/</a> 神戸空港見学 <a href="https://www.kairport.co.jp/terminal/view">https://www.kairport.co.jp/terminal/view</a></p>	3. いつか行きたい	19 飛行場	5m
9	<p><b>国立科学博物館</b></p> <p>国立として唯一の自然史・科学技術史に関する総合科学博物館 2万5000点以上の展示物を誇ります <a href="https://www.kahaku.go.jp/">https://www.kahaku.go.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	14. 博物館	標高約20m

- |    |  |            |                     |         |
|----|--|------------|---------------------|---------|
| 10 | <p style="text-align: center;"><b>神戸どうぶつ王国</b></p> <p>神戸どうぶつ王国は兵庫県神戸市中央区のポートアイランドにある動植物園 花と鳥を中心に多数の展示植物が配置された温室などで数多くの鳥が放し飼いになっている</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.kobe-oukoku.com/">https://www.kobe-oukoku.com/</a></p>  | 3. いつか行きたい | 16. 動物園             | 標高：海拔2m |
| 11 | <p style="text-align: center;"><b>グランピング&amp;カフェMUKU</b></p> <p>滋賀県高島市マキノ町の年間13万人が訪れる 観光名所メタセコイア並木沿いに位置する「GLAMPING&amp;CAFE MUKU (グランピングアンドカフェ ムク)」</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.metasequoia-glamping.com/">https://www.metasequoia-glamping.com/</a><br/><a href="https://www.resort-glamping.com/accommodation/muku/">https://www.resort-glamping.com/accommodation/muku/</a></p>     | 3. いつか行きたい | 25 観光、世界遺産など        |         |
| 12 | <p style="text-align: center;"><b>こどもの本の森 中之島</b></p> <p>こども本の森 中之島は2020年7月5日に開館した 安藤忠雄より大阪市に寄贈された文化施設</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://kodomohonnomori.osaka/">https://kodomohonnomori.osaka/</a></p>  | 3. いつか行きたい | 28. 図書館             | 海拔4m    |
| 13 | <p style="text-align: center;"><b>ジブリパーク</b></p> <p>ジブリパークは愛知県長久手市の愛・地球博記念公園内に2022年11月1日に開設された「スタジオジブリの世界を表現した公園」</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://ghibli-park.jp/">https://ghibli-park.jp/</a></p>   | 3. いつか行きたい | 37. テーマパーク、レジャー施設体験 | 74m     |
| 14 | <p style="text-align: center;"><b>燈籠茶屋</b></p> <p>諏訪山公園から再度山に登る大師道 この道には数軒のお茶屋さんがあります その中に、古くから地元の人や北野近郊に住む 外人さん達に愛されてきた「燈籠茶屋」があります</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.kobe-np.co.jp/news/odekake-plus/news/detail.shtml?news/odekake-plus/news/gourmet/201906/12416069">https://www.kobe-np.co.jp/news/odekake-plus/news/detail.shtml?news/odekake-plus/news/gourmet/201906/12416069</a></p> | 3. いつか行きたい | 38. 喫茶、スイーツ、食事      |         |

- 15 **La Collina - ラ コリーナ近江八幡 - たねや**  
2015年にオープンしたたねやクラブハリエのフラッグシップ店  
ラ コリーナのコンセプトは「自然に学ぶ」  
La Collinaとはイタリア語で「丘」という意味  
[https://taneya.jp/la\\_collina/](https://taneya.jp/la_collina/)  
モンベルアウトドアヴィレッジ 奈良店  
国内最大の売場面積を持つモンベルストア  
2階建ての広々とした店内にモンベルで取り扱うすべての製品を取りそろ
3. いつか行きたい 3 8 喫茶、スイーツ、食事 標高(海拔)88m
- 16 **モンベルアウトドアヴィレッジ 奈良店**  
国内最大の売場面積を持つモンベルストア  
2階建ての広々とした店内にモンベルで取り扱うすべての製品を取りそろ  
えた  
フラッグシップストア  
ベルサイドカフェ 奈良店  
[https://store.monbell.jp/search/shopinfo/?shop\\_no=678601](https://store.monbell.jp/search/shopinfo/?shop_no=678601)
3. いつか行きたい 3 8 喫茶、スイーツ、食事
- 17 **びわ湖テラス**  
標高1,100mに位置する眺望豊かなびわ湖テラス  
ロープウェイでの空中散歩を楽しみ山頂に降り立つと圧倒的なスケールと  
迫力を誇る琵琶湖を北から南まで一望することができます  
[https://www.biwako-valley.com/tips/biwako\\_terrace/](https://www.biwako-valley.com/tips/biwako_terrace/)
3. いつか行きたい 4 6 花火、花、ホテル、景色風景絶景 標高 1,100m
- 18 **三菱重工 和田岬砲台**  
神戸造船所構内には江戸末期の1864年（元治元年）に建設された  
「和田岬砲台」が現存しています  
現在、和田岬砲台のみが当時のままの面影を残しており  
<https://www.mhi.com/jp/expertise/museum/wadamisaki>  
<https://www.mhi.com/jp/company/aboutmhi/museum/wadamisaki>
3. いつか行きたい 8 建築、歴史遺産、遺跡 標高 | 海拔, 0.7m
- 19 **ネスタリゾート神戸**  
NESTA RESORT KOBEは、兵庫県三木市に所在するリゾート施設  
株式会社NESTA RESORTが運営する大自然の冒険テーマパーク  
<https://nesta.co.jp/>
3. いつか行きたい 2 6 テーマパーク、レジャー施設 207m

20	<p>自らの生い立ちを辿る旅 誕生から現在までの旅</p>	3. いつか行きたい	2 まち歩き	
21	<p>金沢21世紀美術館 金沢21世紀美術館は、石川県金沢市広坂にある現代美術を収蔵した 金沢市立の公立美術館 もと金沢大学附属中学校・小学校・幼稚園があっ た場所に2004年10月9日に開館 <a href="https://www.kanazawa21.jp/">https://www.kanazawa21.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	
22	<p>佐川美術館 佐川美術館 は滋賀県守山市にある滋賀県の登録博物館 収蔵作品は日本画家・平山郁夫と彫刻家・佐藤忠良の作品が 中心となっている <a href="https://www.sagawa-artmuseum.or.jp/">https://www.sagawa-artmuseum.or.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)88m
23	<p>富山市ガラス美術館 世界的な建築家隈研吾氏の斬新なデザイン世界的に有名なガラス彫刻家 デイル・チフリー氏が手掛けた『ガラス・アート・ガーデン』が楽しめる 建築家：隈研吾 <a href="https://toyama-glass-art-museum.jp/">https://toyama-glass-art-museum.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)11m
24	<p>Dot Glamping (ドットグルンピング) 最高のサウナと食事の後は満点の星空をドームテントで見上げる ここだけの特別なひとときを Dot glamping赤穂は瀬戸内海の絶景を 見ながらととのう まさにととのいへブンへようこそ 厳選食材のBBQ・天然塩をふんだんに使用・プライベートサウナ併設 <a href="https://dot-glamping-ake.com/">https://dot-glamping-ake.com/</a></p>	3. いつか行きたい	3. キャンプ・グランピング	34m

## 瀬戸内市立美術館

牛窓の海を臨む美術館

- 25 牛窓オリーブ園を拠点に30年以上制作を続けられ「オリーブの画家」として親しまれた佐竹徳（さたけとく）画伯の作品など瀬戸内市ゆかりの美術作品を中心に展示・紹介した美術館  
<https://www.city.setouchi.lg.jp/site/museum/>  
<https://www.okayama-kanko.jp/spot/11155>
3. いつか行きたい 1 3 美術館めぐり、美術鑑賞 標高, 海拔9m

## f BI AWAJI

- 26 FBI AWAJIは総面積約2,000坪（ビーチエリアを除く）の島内のキャンプ場全エリア焚き火OK キャンプの区画線などはなく、淡路の自然を自由なスタイルで体感できるキャンプ場  
<https://fbi-camping.com/awaji/>
3. いつか行きたい 4 6 花火、花、ホタル、景色風景絶景 平均標高490m

## 京都鉄道博物館

- 27 京都鉄道博物館は京都府京都市下京区観喜寺町に2016年4月29日に開館した鉄道博物館 運営は西日本旅客鉄道が公益財団法人交通文化振興財団に委託している  
<https://www.kyotorailwaymuseum.jp/>
3. いつか行きたい 1 4 博物館 27m

## 星空ハンセツク

福井県大野市六呂師高原

- 28 環境省の調査で2年連続日本一きれいな星空に選ばれた大野市でも一番の星空スポットです そんな六呂師高原内にあるミルク工房奥越前では「星空ハンモック」を実施しています  
<https://www.ono-kankou.jp/tourism/detail.php?cd=608>  
[https://www.fuku-e.com/experience/detail\\_2137.html](https://www.fuku-e.com/experience/detail_2137.html)
3. いつか行きたい 3 6 星空体験（プラネタリウム） 759.9m

## 沖縄周遊

オススメ沖縄旅行

- 29 [https://www.his-j.com/fair/sss/kansai/kokunai/index.html?param=6&cid=ggl\\_at\\_OSA\\_Okinawa&gclid=CjwKCAjw1MajBhAcEiwAagW9MRFGW-Y3SIGXXQVL7\\_Sdoc\\_UJyvZSEZZfR0HS15PmRCgp3D5nUVOQRoC-wQQA\\_vD\\_BwE](https://www.his-j.com/fair/sss/kansai/kokunai/index.html?param=6&cid=ggl_at_OSA_Okinawa&gclid=CjwKCAjw1MajBhAcEiwAagW9MRFGW-Y3SIGXXQVL7_Sdoc_UJyvZSEZZfR0HS15PmRCgp3D5nUVOQRoC-wQQA_vD_BwE)
3. いつか行きたい 2 5. 観光、世界遺産 ー

## 知覧特攻平和会館

30 知覧は太平洋戦争末期 旧陸軍の特攻基地が置かれた町です  
隊員の遺影、遺品、記録等貴重な資料を収集・保存・展示してあります  
<https://www.chiran-tokkou.jp/>

3. いつか行きたい

1 4. 博物館見学

## 淡路島一周「アワイチ」でサイクリング

31 淡路島の海沿いを時計回りに一周するルートです  
<https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i>  
<https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-9>

3. いつか行きたい

4. 自転車、サイクリング

## 宝塚-三田-猪名川-川西 北摂でサイクリング

32 北摂の里山を周回するルートです  
<https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-3>

3. いつか行きたい

4. 自転車、サイクリング

## 明石-北播磨-東播磨でサイクリング

33 東播磨北播磨を通り明石海峡に向かって海沿いを走るルートです  
<https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-4>

3. いつか行きたい

4. 自転車、サイクリング

34	<p>篠山-丹波でサイクリング 丹波・篠山を周遊するルートです <a href="https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-8">https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-8</a></p>	3. いつか行きたい	4. 自転車、サイクリング	
35	<p>東京科学技術館 科学技術館は東京都千代田区北の丸公園内にある博物館 公益財団法人日本科学技術振興財団が運営・管理を行っている <a href="https://www.jsf.or.jp/">https://www.jsf.or.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)20m
36	<p>フェリシモ チョコレート ミュージアム ミュージアムショップを拡張し世界のレアチョコや日本のクラフトチョコ などを販売中です お買い物だけのお立ち寄りもお待ちしています <a href="https://www.felissimo.co.jp/chocolatemuseum/">https://www.felissimo.co.jp/chocolatemuseum/</a></p>	3. いつか行きたい	14. 博物館	標高 海拔 1.8m
37	<p>NHK大阪放送局、NHK大阪ホール、BKプラザ NHK大阪放送局は大阪府大阪市中央区大手前4丁目にある 日本放送協会の放送局 <a href="https://www.nhk.or.jp/osaka/">https://www.nhk.or.jp/osaka/</a> <a href="http://www.nhk-osakahall.jp/">http://www.nhk-osakahall.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	12. マスメディア、近代施設	標高(海拔)22m 建物高さ 最高部134.965m
38	<p>象印食堂 大阪本店 大阪難波・なんばスカイオ6階にある象印マホービン初のごはんレストラ ン 「象印食堂」「おいしいごはんが、ここにある」をコンセプトに 象印の高級炊飯ジャー「炎舞炊き」で炊き上げるごはんをご提供 毎日炊く3種類の炊きたてごはんをおかわり自由 <a href="https://www.zojirushisyokudo.com/">https://www.zojirushisyokudo.com/</a></p>	3. いつか行きたい	10. 食と食品工場	



39	<p style="text-align: center;"><b>鷺ヶ峰コスモスパーク</b></p> <p>秋になると満開のコスモスが見られる丘上の公園 山と海の景色が楽しめる展望台もある</p> <p><a href="https://www.town.aridagawa.lg.jp/top/kakuka/kanaya/9/2/koen_camp/621.html">https://www.town.aridagawa.lg.jp/top/kakuka/kanaya/9/2/koen_camp/621.html</a></p>	3. いつか行きたい	1. 登山・山歩き	標高586メートル
40	<p style="text-align: center;"><b>上高地</b></p> <p>上高地は飛騨山脈南部の長野県側、梓川上流にある景勝地中部山岳国立公園の一部ともなっており国の文化財に指定されている 標高は約1,500m 全域が松本市に属する 宿泊施設や温泉があり上高地自体が観光地であるだけでなく穂高連峰や槍ヶ岳への登山基地ともなっている</p> <p><a href="https://www.kamikochi.or.jp/">https://www.kamikochi.or.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	1. 登山・山歩き	標高は約1,500m
41	<p style="text-align: center;"><b>ひろしま美術館</b></p> <p>ひろしま美術館は印象派を中心としたフランス近代美術と日本洋画や日本画などの日本近代美術コレクションを所蔵しています</p> <p><a href="https://www.hiroshima-museum.jp/">https://www.hiroshima-museum.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)2m
42	<p style="text-align: center;"><b>バンドー神戸青少年科学館</b></p> <p>神戸市立青少年科学館は兵庫県神戸市中央区のポートアイランドにある科学館 愛称はバンドー神戸青少年科学館</p> <p><a href="https://www.kobe-kagakukan.jp/">https://www.kobe-kagakukan.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	1 4. 博物館	標高(海拔)2m
43	<p style="text-align: center;"><b>大阪昆布ミュージアム</b></p> <p>大阪の伝統昆布文化を伝える小さな小さな資料館 こんぶ土居のすぐ近くに開設北海道の昆布漁業や大阪での歴史文化をご理解いただけます 不定期開館</p> <p><a href="https://www.konbudo.jp/museum">https://www.konbudo.jp/museum</a></p>	3. いつか行きたい	1 4. 博物館	10.6m

44	<p style="text-align: center;"><b>大阪四季劇場</b></p> <p>大阪四季劇場は大阪市北区梅田にある劇場 客席数は1,119席  <a href="https://www.shiki.jp/theatres/0921/">https://www.shiki.jp/theatres/0921/</a></p>	3. いつか行きたい	50. 舞台、演劇、コンサート	標高：海拔1m
45	<p style="text-align: center;"><b>難波八阪神社</b></p> <p>難波八阪神社は大阪市浪速区にある神社 旧社格は郷社  よく「難波八坂神社」と書かれているがこれは誤字である  <a href="https://nambayasaka.jp/">https://nambayasaka.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	25. 観光	海拔1m
46	<p style="text-align: center;"><b>堺 緑のミュージアム ハーベストの丘</b></p> <p>堺・緑のミュージアム ハーベストの丘は大阪府堺市南区にある農業公園  2000年4月11日開業 指定管理者制度に基づき  株式会社堺ファームが管理・運営している  <a href="https://farm.or.jp/">https://farm.or.jp/</a></p>	3. いつか行きたい	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高(海拔)79m
47	<p style="text-align: center;"><b>大阪まいしまシーサイドパーク</b></p> <p>大阪湾を望む最高のロケーションに広がる100万株の青い花の祭典  『ネモフィラ祭り』と西日本最大級の総面積34000㎡におよぶ  シーサイドのワイルドなバギー体験  <a href="https://seasidepark.maishima.com/">https://seasidepark.maishima.com/</a>  <a href="https://seasidepark.maishima.com/nemophila/">https://seasidepark.maishima.com/nemophila/</a></p>	3. いつか行きたい	26. 公園、テーマパーク、博覧会	海拔, 8.0m
48	<p style="text-align: center;"><b>白井大町藤公園</b></p> <p>池の周囲に大きなスイセン園と藤棚がある公園。水車もある  <a href="https://www.city.asago.hyogo.jp/soshiki/24/1179.html">https://www.city.asago.hyogo.jp/soshiki/24/1179.html</a>  <a href="http://www.oomachi.info/">http://www.oomachi.info/</a></p>	3. いつか行きたい	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高：海拔164m

### 屯鶴峯（どんづるぼう）

- 49 屯鶴峯は、奈良県香芝市にある奇岩群・奇勝。どんづる峯とも称す  
二上山の火山活動により火山岩屑が沈積しその後の隆起によって凝灰岩が  
露出し1500万年間の風化・浸食を経て奇岩群となった標高約150mの岩山  
<https://www.city.kashiba.lg.jp/soshiki/15/4690.html>  
<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%B1%AF%E9%B6%B4%E5%B3%AF>

3. いつか行きたい

1. 登山・山歩き

標高約150m

### 福山自動車時計博物館

- 50 福山自動車時計博物館は広島県福山市北吉津町に所在する広島県の  
登録博物館英語名のイニシャルである "FACM" を略称とする  
<https://www.facm.net/>

3. いつか行きたい

1 4. 博物館

標高(海拔)4m

### 京都水族館

- 51 京都水族館は京都府京都市下京区の梅小路公園内にある水族館  
<https://www.kyoto-aquarium.com/index.html>

3. いつか行きたい

1 5. 水族館

標高(海拔)27m

### あわじ花山水

- 52 あわじ花山水では6月にはあじさい園をオープンし色とりどりの  
紫陽花を楽しんでいただけます 悠久の時間を刻む水車がゆったり  
と回り小川にはメダカやアメンボ、イモリなどが生息しています  
<http://www.awajihanasansui.com/>

3. いつか行きたい

2 5. 観光

標高80メートルから  
200メートル  
の丘陵地帯

### 大山

- 53 大山は日本の鳥取県にある標高1,729mの山 成層火山であるが  
活火山としては扱われていない 伯耆大山あるいはその山容から  
郷土富士として伯耆富士や出雲富士とも呼ばれる  
<https://www.hotel-daisen.jp/tozan/>  
<https://tourismdaisen.com/climb/>

5. 難しい

1 登山・山歩き

標高: 1,729m

- |    |   |        |           |           |
|----|---|--------|-----------|-----------|
| 54 | <p style="text-align: center;"><b>氷ノ山</b></p> <p>氷ノ山は、兵庫県養父市と鳥取県八頭郡若桜町との県境にある<br/>標高1,510mの山 須賀ノ山とも呼ばれる 日本二百名山や<br/>ふるさと兵庫50山のひとつに選定されている<br/><a href="https://www.yabu-kankou.jp/wp-content/uploads/20150626174402.pdf">https://www.yabu-kankou.jp/wp-content/uploads/20150626174402.pdf</a></p> | 5. 難しい | 1 登山・山歩き  | 標高1,510m  |
|    |   |        |           |           |
| 55 | <p style="text-align: center;"><b>ケアウォルト康ウォーキング</b></p> <p>専門ガイドから「がんばらなくても、倍近い運動効果が期待できる<br/>歩き方」をレクチャーしてもらいながら参加者みんなで楽しく歩く<br/>運動です<br/><a href="http://www.kurortwalking.com/">http://www.kurortwalking.com/</a></p>   | 5. 難しい | 1. 登山・山歩き |           |
|    |   |        |           |           |
| 56 | <p style="text-align: center;"><b>大分 鶴見岳</b></p> <p>鶴見岳は、大分県別府市にある活火山<br/>日本三百名山のひとつ 東側山麓の扇状地には別府温泉が広がる<br/><a href="http://www.beppu-ropeway.co.jp/">http://www.beppu-ropeway.co.jp/</a></p>   | 5. 難しい | 1 登山・山歩き  | 標高 1,375m |
|    |   |        |           |           |
| 57 | <p style="text-align: center;"><b>屋久島 縄文杉</b></p> <p>縄文杉は鹿児島県熊毛郡屋久島町に自生する最大級の屋久杉<br/>スギの1個体に付された名であり種の名称やあるいは、縄文時代から<br/>生きている個体の総称ではない<br/><a href="https://www.kagoshima-kankou.com/guide/10734">https://www.kagoshima-kankou.com/guide/10734</a></p>   | 5. 難しい | 1. 登山・山歩き |           |

## くじゅう連山

- |    |   |        |                    |                        |
|----|---|--------|--------------------|------------------------|
| 58 | <p>九重山は大分県玖珠郡九重町と竹田市久住町の境界に位置する山々の総称 最高峰は九州本土最高峰でもある中岳 一般的には火山群や周辺地域全体を指すときはくじゅう連山</p> <p><a href="https://kujufanclub.com/overview/">https://kujufanclub.com/overview/</a><br/><a href="https://kujufanclub.com/walk/#midokoro">https://kujufanclub.com/walk/#midokoro</a></p> <p><b>丸山県民サンビーチ (キャンプ場)</b></p> <p>丸山県民サンビーチは瀬戸内海国立公園内の海水浴場 波穏やかな播磨灘に面しており小豆島など瀬戸内に浮かぶ島々を見渡すことができます 利用無料のキャンプ場も併設さ</p>  | 5. 難しい | 1 登山・山歩き           | 九州本土最高峰の中岳<br>標高1,791m |
| 59 | <p><a href="https://www.city.ako.lg.jp/kensetsu/kankou/shisetsu/kanko/maruyama.html">https://www.city.ako.lg.jp/kensetsu/kankou/shisetsu/kanko/maruyama.html</a><br/><a href="https://selecaoblog.com/maruyamakenminnn-camp-site/">https://selecaoblog.com/maruyamakenminnn-camp-site/</a></p> <p><b>ロゴスランド京都</b></p> <p>京都府城陽市に誕生した全く新しいアウトドアのテーマパーク</p> <p>ロゴスランドでは手ぶらで遊びに行けるだけではなく 実際にキャンプ体験やバーベキューを楽しめます</p> <p><a href="https://logosland.jp/">https://logosland.jp/</a></p> | 5. 難しい | 3 キャンプ、グランピング、BBQ  |                        |
| 60 | <p><b>An Eland エランド～グランドーム和歌山白浜</b></p> <p>無人島で楽しむ</p> <p>田辺湾に浮かぶプライベートビーチを備えた施設</p> <p><a href="https://www.wakayama-glamping.com/">https://www.wakayama-glamping.com/</a></p>   | 5. 難しい | 3. キャンプ、グランピング、BBQ |                        |
| 61 | <p><b>RECAMPおだわら</b></p> <p>神奈川県小田原</p> <p><a href="https://www.recamp.co.jp/odawara">https://www.recamp.co.jp/odawara</a></p>  | 5. 難しい | 3. キャンプ、グランピング、BBQ | 標高 125.5 m             |
| 62 |   |        |                    |                        |

### 神子畑選鉱場跡

63	<p>神子畑選鉱場は兵庫県朝来市佐囊の神子畑にかつて存在した明延鉱業の選鉱所</p> <p><a href="http://mikobata.com/">http://mikobata.com/</a></p> <p><a href="https://www.city.asago.hyogo.jp/0000000361.html">https://www.city.asago.hyogo.jp/0000000361.html</a></p>	5. 難しい	5. 実施困難	標高, 29.2 m
----	--	--------	---------	------------

### 中部電力MIRAI TOWER

#### 旧・名古屋テレビ塔

64	<p>名古屋テレビ塔は愛知県名古屋市中区栄の久屋大通公園にある電波塔高さ180.0メートル1954年開業で日本で最初に完成した集約電波塔名古屋テレビ塔株式会社が保有・運営 国の重要文化財に指定施設命名権売却により2021年5月1日から呼称を「中部電力 MIRAI TOWER」</p>	5. 難しい	8 建築、歴史遺産、遺跡	高さ180.0m 標高(海拔)12m
----	--	--------	--------------	-----------------------

### 山内丸山遺跡

65	<p>青森県中央部の青森市に所在し八甲田山系からのびる緩やかな丘陵の先端部沖館川沿岸の標高約20メートルの海岸段丘上に立地します 水産資源豊富な内湾及び河口に位置し後背地には落葉広葉樹の森が広がっていました</p> <p><a href="https://jomon-japan.jp/learn/jomon-sites/sannai-maruyama">https://jomon-japan.jp/learn/jomon-sites/sannai-maruyama</a></p>	5. 難しい	8. 歴史遺産、遺跡	88m
----	--	--------	------------	-----

### 軽井沢聖パウロカトリック教会

66	<p>長野県北佐久郡軽井沢町にあるカトリックの教会ならびにその聖堂アントニン・レーモンドが設計を担当軽井沢の歴史的建造物の一つであり聖パウロカトリック教会とも呼ばれる</p> <p><a href="http://karuizawa-ginza.org/shop/stpaul_church/">http://karuizawa-ginza.org/shop/stpaul_church/</a></p>	5. 難しい	8. 建築、歴史遺産、遺跡	
----	--	--------	---------------	--

67	<p>群馬音楽センター</p> <p>群馬県高崎市にある音楽ホールで群馬県を代表する文化施設の一つ</p> <p>建築家：アントニン・レーモンド 開業：1961年7月18日</p> <p><a href="https://www.takasaki-foundation.or.jp/center/">https://www.takasaki-foundation.or.jp/center/</a></p>	5. 難しい	1 2. 近代施設、建築	標高(海拔)93m
68	<p>植田正治写真美術館</p> <p>植田正治写真美術館は鳥取県西伯郡伯耆町にある写真家植田正治の個人美術館である 1995年9月23日に開館</p>	5. 難しい	1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)151m
69	<p>チームラボ ボタニカルガーデン 大阪</p> <p>1974年に開園した長居植物園は2022年4月1日植物が未来に向けて生き生きと</p> <p>成育できる環境をつくるため樹木の間伐や根の成長を見越した配置換え(植替え) 土壌改良を経て再オープンしました</p> <p><a href="https://www.teamlab.art/jp/e/botanicalgarden/">https://www.teamlab.art/jp/e/botanicalgarden/</a></p>	5. 難しい	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	8m
70	<p>源氏物語ミュージアム</p> <p>宇治市源氏物語ミュージアムは、京都府宇治市にある公立博物館『源氏物語』の幻の写本とよばれる「大沢本」など「源氏物語」に関する資料の収集・保管等を行う 1998年に開館</p> <p><a href="https://travel.ujicci.or.jp/app/public/shop/index/49">https://travel.ujicci.or.jp/app/public/shop/index/49</a></p>	5. 難しい	1 4. 博物館見学	
71	<p>ウポポイ</p> <p>民族共生象徴空間</p> <p>ウポポイは、北海道白老郡白老町にある「民族共生象徴空間」の愛称 主要施設として国立アイヌ民族博物館、国立民族共生公園、慰霊施設を整備しており、アイヌ文化の復興・創造・発展のための拠点となる</p> <p>ナショナルセンター</p> <p>「ウポポイ」とはアイヌ語で「歌うこと」を意味している</p> <p><a href="https://ainu-upopoy.jp/">https://ainu-upopoy.jp/</a></p>	5. 難しい	1 4. 博物館	

72	<p>神戸ポートミュージアム</p> <p>神戸ポートミュージアムは、アクアリウム、フードホール、 ブライダルデスクで構成された複合文化施設</p> <p><a href="https://kobe-port-museum.jp/">https://kobe-port-museum.jp/</a></p> <p>átoa (アトア)</p> <p>ま映画や舞台のワンシーンのような空間で出会う生きものたち átoa (アトア) はアクアリウムとアートが融合した新感覚の都市型</p>	5. 難しい	1 5 水族館	1m
73	<p>蒲生八幡神社 日本一の巨樹 蒲生の大クス</p> <p>蒲生のクスは鹿児島県始良市蒲生町上久徳の蒲生八幡神社境内にある クスノキの巨木である 国の特別天然記念物</p> <p><a href="http://www.kamou80000.com/okusu.html">http://www.kamou80000.com/okusu.html</a></p>	5. 難しい	2 3. 特別天然記念物など	
74	<p>龍門滝</p> <p>高さ46メートル幅43メートルのこの雄大な滝は古来から薩摩の名所 とされ「日本の滝百選」にも選ばれました (平成2年4月12日選定)</p> <p>昔、唐人がこの滝を称して「漢土の龍門の滝を見るのが如し」と 言ったことから龍門滝と呼ぶようになった</p> <p><a href="https://www.kagoshima-kankou.com/guide/10145">https://www.kagoshima-kankou.com/guide/10145</a></p>	5. 難しい	2 3. 特別天然記念物など	
75	<p>ハイジの村 クララ館</p> <p>2014年からは北杜市の温泉施設 (旧 明野ふるさと太陽館) を 「スパ&amp;レストランホテル クララ館」としてオープンしました</p> <p><a href="http://www.haiji-no-mura.com/">http://www.haiji-no-mura.com/</a> <a href="http://www.kikyouya.co.jp/Clarakan/index.html">http://www.kikyouya.co.jp/Clarakan/index.html</a></p>	5. 難しい	2 5. 観光、世界遺産など	



76	<p>東京都青ヶ島 満天の星</p> <p>夏七夕の頃の天の川がきれいに見える、360° 星の海</p> <p><a href="https://tabizine.jp/2015/03/10/32638/">https://tabizine.jp/2015/03/10/32638/</a></p> <p><a href="https://tori-dori.com/kanto/2020/01/16/5104/">https://tori-dori.com/kanto/2020/01/16/5104/</a></p>	5. 難しい	25. 観光	<p>山体の最高点は大凸部 423m</p> <p>青ヶ島の集落は標高250m以上</p>
77	<p>福井県立恐竜博物館 (FPDM)</p> <p>福井県立恐竜博物館は福井県勝山市村岡町の長尾山総合公園内にある 恐竜を主たるテーマとした自然史博物館である</p> <p>カナダのロイヤル・ティレル古生物学博物館、中国の自貢恐竜博物館と並び世界三大恐竜博物館と称され日本における恐竜博物館の代表格</p> <p><a href="https://www.dinosaur.pref.fukui.jp/">https://www.dinosaur.pref.fukui.jp/</a></p>	7. 実施済み	27. 恐竜博物館	
78	<p>ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (USJ)</p> <p>ユニバーサル・スタジオ・ジャパンは、日本の大阪にあるテーマパーク</p> <p><a href="https://www.usj.co.jp/web/ja/jp">https://www.usj.co.jp/web/ja/jp</a></p>	5. 難しい	26. テーマパーク、レジャー施設	3m
79	<p>東京女子大学礼拝堂</p> <p>名門女子大として知られている</p> <p>礼拝堂のステンドグラスはフランスのル・ランシーにあるノートルダム教会を模倣したものとされている</p> <p><a href="https://bunka.nii.ac.jp/heritages/detail/113727">https://bunka.nii.ac.jp/heritages/detail/113727</a></p>	5. 難しい	8. 建築、歴史遺産、遺跡	

## 宮古島

- 80 宮古島は沖縄県宮古島市に属する宮古列島の島 沖縄本島から宮古海峡を経て  
南西に約290 km、東経125度、北緯24度に位置し太平洋と東シナ海の間にある  
面積は158.93 km<sup>2</sup>  
<https://miyako-guide.net/>

5. 難しい

2 5 観光、世界遺産など

最高標高：114.8 m

## やっぱりカレーは金曜日だよ

- 81 自衛隊のレシピに基づいた海自カレーや空自唐揚げを提供する  
店名は、海上自衛隊の金曜日の昼食メニューがカレーライスということに由来する  
<https://yapparicurryfriday.com/>

5. 難しい

3 8. 喫茶、スイーツ、食事

最高/最低＝標高差  
800m/630m＝170m

## 奄美大島

- 82 奄美大島は九州南方海上鹿児島市と沖縄本島のほぼ中間に位置する  
鹿児島県奄美群島の主要な島で他の島と混同されない場合には単に大島ともいう  
また奄美群島内の他の島々との対比で大島本島と表現される場合もある

5. 難しい

1 登山・山歩き

最高標高：694 m

## 新倉山浅間公園

- 83 富士山と五重塔を一目で見ることができるスポット  
[https://www.yamanashi-kankou.jp/kankou/spot/p1\\_4919.html](https://www.yamanashi-kankou.jp/kankou/spot/p1_4919.html)

5. 難しい

2 5. 観光、寺社、世界遺産など

## 生野銀山

- 84 兵庫県朝来市に開かれていた戦国時代から近代にかけての日本有数の銀山  
明治新政府が日本の鉱業の近代化を確立するために最初に官営鉱山とした  
模範鉱山  
<http://www.ikuno-ginzan.co.jp/>

5. 難しい

8. 世界遺産、歴史的建造物見学

78m

## 足立美術館

- 85 島根県安来市にある近代日本画を中心とした島根県の登録博物館  
運営は公益財団法人足立美術館  
130点におよぶ横山大観の作品と日本庭園で有名  
<https://www.adachi-museum.or.jp/>
5. 難しい 1 3 美術館めぐり、美術鑑賞 15m

## 群馬県立館林美術館

- 86 群馬県立館林美術館は群馬県館林市日向町の多々良沼畔にある美術館  
美術館のテーマは「自然と人間」  
彫刻やインスタレーションを中心とした近代美術と現代美術が多い  
<http://www.gmat.pref.gunma.jp/>  
ドットグランピング
5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 標高:23m

## Dot Glamping

- 87 富士山を望む絶好のロケーションに、パークキャビン3棟、  
テント3棟を配置しています 共有スペースには、バレル  
サウナや水風呂、そして見晴らしの良い展望デッキには  
東京スカイツリー
5. 難しい 3 キャンプ、グランピング、BBQ 標高393m

- 88 東京スカイツリーは東京都墨田区押上1-1-2にある電波塔  
東京のランドマークの一つ 2012年2月29日に完成 同年5月22日に  
電波塔・観光施設として開業 観光・商業施設やオフィスビルが併設  
電波塔を含め周辺施設は「東京スカイツリータウン」と呼ばれている  
<https://www.tokyo-skytree.jp/>
5. 難しい 2 5. 観光・温泉・買い物・食事

## 箱根ガラスの森美術館

- 89 箱根ガラスの森美術館は神奈川県足柄下郡箱根町仙石原にある  
ヴェネチアングラス専門の美術館  
<https://www.hakone-garasunomori.jp/>
5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 238m

## GLAMP ELEMENT (グランエレメント)

- 90 滋賀伊吹山そびえる美景の地  
自然の美しさ・豊かさとともに過ごす贅沢な時間体験を  
<https://glamp-element.jp/>
5. 難しい 3 キャンプ、グランピング、BBQ 標高 162 m

## 関東房総観光

- 91 関東地方は日本の地域区分の1つであり本州の東部に位置している  
房総半島は、関東地方の南東に突出する半島  
<https://travel.yahoo.co.jp/kanko/region-kanto/>  
<https://www.jalan.net/kankou/120000/122600/>

5. 難しい 25. 観光、世界遺産

## マウントレイクキャンプ場

- 92 「マウントレイクキャンプ場」は淡路島の民家や田畑を横目に  
ひっそりと現れる特別な空間 ハイキングだけではなくレンタル  
電動自転車など日常では味わうことのできない体験が待っています  
<https://mount-lake.com/>  
<https://www.nap-camp.com/hyogo/14332>

5. 難しい 3 キャンプ、グランピング、BBQ

マウントレイクキャンプ  
場は風通しの良い  
120mの標高  
にあります

## 石見銀山

- 93 石見銀山（いわみぎんざん）は島根県大田市にある戦国時代後期から  
江戸時代前期にかけて最盛期を迎えた日本最大の銀山（現在は閉山）  
上述の最盛期に日本は世界の銀の約3分の1を産出したとも推定される  
[https://www.all-iwami.com/feature/detail\\_58.html](https://www.all-iwami.com/feature/detail_58.html)

5. 難しい 8. 歴史遺産・建造物

## ポーラ美術館

- 94 ポーラ美術館は神奈川県足柄下郡箱根町仙石原にある美術館  
公益財団法人ポーラ美術振興財団が運営している  
館長は木島俊介 印象派絵画のコレクションは日本最大級  
<https://www.polamuseum.or.jp/>

5. 難しい 13. 美術館めぐり、美術鑑賞

## UMU 淡路島

- 95 淡路島の泊まれるオリーブ園  
[https://glampcaravan.com/UMU/awajishima/?gclid=Cj0KCQjwsrWZBhC4ARIsAGGUJuqCIfqQFk8A7g9yA6NYxRczJlwX\\_43Raq-Aw7Wg4cO-iFeF8ZJu0KgaAmvmEALw\\_wcB](https://glampcaravan.com/UMU/awajishima/?gclid=Cj0KCQjwsrWZBhC4ARIsAGGUJuqCIfqQFk8A7g9yA6NYxRczJlwX_43Raq-Aw7Wg4cO-iFeF8ZJu0KgaAmvmEALw_wcB)

5. 難しい 3 キャンプ、グランピング、BBQ

### 箱根ラリック美術館

- 96 箱根ラリック美術館は神奈川県足柄下郡箱根町仙石原にある美術館。  
 アール・ヌーヴォー、アール・デコという美術様式の両時代で活躍したフランス人の  
 ガラス工芸家・宝飾デザイナールネ・ラリックの作品を展示している  
<http://www.lalique-museum.com/>
5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞

### 東北周遊

- 97 東北のモデルコースを探す  
<https://www.tohokukanko.jp/itineraries/index.html>
5. 難しい 2 5. 観光、世界遺産 ー

### FBI AWAJI

- 98 FBI AWAJIは総面積約2,000坪（ビーチエリアを除く）の島内のキャンプ場  
 全エリア焚き火OK キャンプの区画線などはなく、  
 淡路の自然を自由なスタイルで体感できるキャンプ場  
<https://fbi-camping.com/awaji/>
5. 難しい 3 キャンプ、グランピング、BBQ

### ペイネ美術館

- 99 ペイネ美術館は長野県北佐久郡軽井沢町の軽井沢タリアセン園内にある美術館  
 旧帝国ホテル建設時に来日したアントニン・レーモンドが  
 昭和8年に建てた「軽井沢・夏の家」と呼ばれるアトリエ兼別荘を移築した
5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 標高(海拔)29m

<http://www.karujawataliesin.com/look/peynet>  
 陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」

- 100 陸上自衛隊広報センターは東京都と埼玉県にまたがる陸上自衛隊  
 朝霞駐屯地の構内にある陸上自衛隊の博物館・広報施設である  
 マスコットキャラクターの「りっくん」から名前をとった  
 「りっくんランド」という愛称でも呼ばれている  
<https://www.mod.go.jp/odsf/eae/prcenter/>
5. 難しい 1 4 博物館 40m

### 三菱重工 長崎造船所 史料館

- 101 長崎造船所が太平洋戦争終結まで建造した80隻の世界に冠たる  
 優秀な艦艇の中で、1942年（昭和17年）8月に竣工した戦艦「武蔵」  
 は建艦技術の頂点に立っている  
<https://www.mhi.com/jp/expertise/museum/nagasaki>
5. 難しい 1 4 博物館 約1m

102	<p>霞ヶ浦総合公園 湖畔の公園 展望台のある風車、チューリップ、桜、冬のイルミネーションで有名 <a href="https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/dir000574.html">https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/dir000574.html</a></p>	5. 難しい	26. テーマパーク、レジャー施設	
103	<p>一乗谷朝倉氏遺跡博物館 <a href="http://asakura-museum.pref.fukui.lg.jp/">http://asakura-museum.pref.fukui.lg.jp/</a></p>	5. 難しい	14. 博物館	
104	<p>沖縄美ら海水族館 沖縄美ら海水族館は沖縄本島北西部の本部半島備瀬崎近くにある 国営沖縄記念公園・海洋博覧会地区の水族館 <a href="https://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/73">https://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/73</a></p>	5. 難しい	15. 水族館	標高(海拔)23m
105	<p>プリンス&amp;スカイラインミュージアム スカイラインの長い歴史とその輝かしい功績を多くの方々に感じてほしい と 願う愛好家たちと開発者の熱い思いが現実となり1997年4月、日本車では 初と なる単一車種の自動車博物館として長野県岡谷市に誕生しました</p>	5. 難しい	14. 博物館	645m
106	<p>つくば霞ヶ浦りんりんロード つくば霞ヶ浦りんりんロードは旧筑波鉄道の廃線敷と霞ヶ浦を周回 する湖岸道路を合わせた全長約180kmのサイクリングコースです <a href="https://www.ringringroad.com/">https://www.ringringroad.com/</a></p>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング	755m

107	<p style="text-align: center;"><b>イカキング</b> 能登半島九十九湾</p> <p>【イカキング】は石川県能登町が町おこしに作成した巨大なイカのオブジェ</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://notocho.jp/ikaname/">https://notocho.jp/ikaname/</a></p>	5. 難しい	2 5. 温泉・買い物・食事・観光	232m
108	<p style="text-align: center;"><b>長井海の手公園 ソレイユの丘</b></p> <p>長井海の手公園 ソレイユの丘は神奈川県横須賀市にある農業体験型総合公園のことである 通称は「ソレイユの丘」</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.seibu-la.co.jp/soleil/">https://www.seibu-la.co.jp/soleil/</a> <a href="https://soleil-park.jp/">https://soleil-park.jp/</a></p>	5. 難しい	2 5. 観光、寺社、世界遺産など	
109	<p style="text-align: center;"><b>SOMPO美術館</b></p> <p>SOMPO美術館は東京都新宿区にある東郷青児の美術作品コレクションを中心とする美術館 公益財団法人SOMPO美術財団が運営</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.sompo-museum.org/">https://www.sompo-museum.org/</a></p>	5. 難しい	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)36m
110	<p style="text-align: center;"><b>由布岳</b></p> <p>由布岳は大分県由布市にある標高1,583メートルの活火山 山体が阿蘇くじゅう国立公園に指定</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.visit-oita.jp/spots/detail/4379">https://www.visit-oita.jp/spots/detail/4379</a></p>	5. 難しい	1 登山・山歩き	標高 1,583 m

- |                            |   |        |                    |           |
|----------------------------|---|--------|--------------------|-----------|
| <b>本栖湖いこいの森キャンプ場</b>       |   |        |                    |           |
| 111                        | <p>自然あふれるいやしの森に囲まれ富士五湖のひとつ本栖湖のほとりにあるとても静かなキャンプ場です（営業期間：4月～11月）</p> <p><a href="http://www.motosuko.jp/">http://www.motosuko.jp/</a></p>                     | 5. 難しい | 3. キャンプ、グランピング、BBQ | 標高900メートル |
| <b>姫路-神河町でサイクリング</b>       |   |        |                    |           |
| 112                        | <p>姫路～生野銀山にある「銀の馬車道」と生野銀山から鉦山を巡る2つのルート</p> <p><a href="https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-5">https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-5</a></p>         | 5. 難しい | 4. 自転車、サイクリング      |           |
| <b>西播磨一周でサイクリング</b>        |   |        |                    |           |
| 113                        | <p>西播磨の海・山・川を一周するルートです</p> <p><a href="https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-6">https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-6</a></p>                         | 5. 難しい | 4. 自転車、サイクリング      |           |
| <b>山陰海岸ジオパーク 但馬でサイクリング</b> |   |        |                    |           |
| 114                        | <p>毎年行われているサイクリイベント「コウノトリチャレンジライド in 但馬」と同じルート</p> <p><a href="https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-7">https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-7</a></p> | 5. 難しい | 4. 自転車、サイクリング      |           |
| <b>ヒルクライムなら峰山高原（神河町）</b>   |   |        |                    |           |
| 115                        | <p>兵庫県神河町では「神河ヒルクライム」を実施しています</p> <p><a href="https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-10">https://himeji-lab.com/hyogo-cycling/#i-10</a></p>                | 5. 難しい | 4. 自転車、サイクリング      |           |



### 京奈和自転車道

- 116 京奈和自転車道は京都市西京区嵐山から奈良県内を経て和歌山県和歌山港までを結ぶ、全長約180kmのサイクリングルート  
<https://www.pref.kyoto.jp/doroke/bic-kidu.html> 5. 難しい 4. 自転車、サイクリング

### 2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）

- 117 2025年大阪・関西万博は2005年に開催された愛・地球博に続き、20年ぶりに日本で開催される国際博覧会です  
<https://www.expo2025.or.jp/> 5. 難しい 6. テーマパークレジャー施設、博覧会

### 自由学園明日館

- 118 自由学園明日館は1921年（大正10）羽仁もと子、吉一夫妻が創立した自由学園の校舎としてアメリカが生んだ巨匠フランク・ロイド・ライトの設計により建設されました。  
<https://jiyu.jp/> 5. 難しい 8. 歴史遺産、遺跡 標高 海拔 31m

### 大分マリンパレス水族館「うみたまご」

- 119 大分マリンパレス水族館は大分県大分市の高崎山下海岸にある水族館  
 通称はうみたまご 1964年に大分生態水族館マリンパレスとして開館  
 2004年4月1日リニューアル開業大分マリンパレス水族館「うみたまご」に  
<https://www.umitamago.jp/> 5. 難しい 15. 水族館

## 井の頭恩賜公園

120 井の頭公園は東京都西部の武蔵野市と三鷹市にまたがる公園  
井の頭池と江戸時代に築かれた神田川の水源は神田川の主要な水源です  
土地は1913年に東京に譲渡されました  
<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/seibuk/inokashira/index.html>

5. 難しい

26. 公園、テーマパーク、博覧会

標高：海拔49m

## モエレ沼公園

121 彫刻家イサム・ノグチにより公園全体が一つの彫刻作品として  
設計されたモエレ沼公園 元廃棄物処理場が23年の歳月を経て  
札幌を代表するアートパークとして再生 その雄大な姿は  
「大地の彫刻」と呼ばれ訪れる時間や移り変わる季節によって  
様々な表情を見せてくれます  
<https://moerenumapark.jp/>

5. 難しい

26. 公園、テーマパーク、博覧会

ふもとからの  
高さ 52m  
標高 62.4m  
の人工的の山

Nordisk Hygge Circles UGAKEI、 三重県いなべ市宇賀  
溪

122 「宇賀溪の自然でHYGGEを描く」をコンセプトに三重県いなべ市内の観光  
資源  
である豊富な自然を活かし ノルディスクの得意とするHYGGEの世界観と  
の  
調和によるかつてないアウトドアフィールド「Nordisk Hygge Circles  
UGAKEI」

5. 難しい

3. キャンプ、グランピング、BBQ

をいなべ市に開業します 宇賀溪の自然をそのまま満喫することができる

## 祖谷溪・大歩危

123 日本三大秘境のひとつとして知られ雄大な大自然が織りなす絶景スポット  
が多い徳島県の祖谷溪 四国のほぼ中央に位置しており 主要な都市から  
も距離があるため ちよと行きにくいエリアでもあります  
[https://www.orion-tour.co.jp/orion/air/model\\_course/34032](https://www.orion-tour.co.jp/orion/air/model_course/34032)

5. 難しい

25. 観光

集落の最高点は  
標高 約820m

**GPSアート・四天王寺のさくら**

(大阪市天王寺区) 12km

124 <https://gpsart.info/kinki/osaka/%e3%81%95%e3%81%8f%e3%82%89%ef%bc%88%e5%9b%9b%e5%a4%a9%e7%8e%8b%e5%af%ba%ef%bc%8912km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

標高(海拔)16m

**GPSアート・大阪サークルワオーク**

(大阪府大阪市) 33km

125 <https://gpsart.info/kinki/osaka/%e5%a4%a7%e9%98%aa%e3%82%b5%e3%83%bc%e3%82%af%e3%83%ab%e3%82%a6%e3%82%a9%e3%83%bc%e3%82%af%ef%bc%88%e5%a4%a7%e9%98%aa%e5%ba%9c%e5%a4%a7%e9%98%aa%e5%b8%82%ef%bc%8933km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

標高(海拔)0m

**GPSアート・宝塚のさくら**

(兵庫県宝塚市) 11km

126 <https://gpsart.info/kinki/hyogo/%e5%ae%9d%e5%a1%9a%e3%81%ae%e3%81%95%e3%81%8f%e3%82%89%ef%bc%88%e5%85%b5%e5%ba%ab%e7%9c%8c%e5%ae%9d%e5%a1%9a%e5%b8%82%ef%bc%8910km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

阪急逆瀬川駅  
標高(海拔)50m**GPSアート・夙川公園のさくら**

(兵庫県西宮市) 19km

127 <https://gpsart.info/kinki/hyogo/%e3%81%95%e3%81%8f%e3%82%89%ef%bc%88%e5%a4%99%e5%b7%9d%e5%85%ac%e5%9c%92%ef%bc%8919km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

阪急夙川駅  
標高(海拔)15m**GPSアート・猪名川いのしし**

(兵庫県猪名川町) 7km

128 <https://gpsart.info/kinki/%e3%81%84%e3%81%ae%e3%81%97%e3%81%97%ef%bc%88%e7%8c%aa%e5%90%8d%e5%b7%9d%ef%bc%897km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

イオンモール猪名川  
標高(海拔)114m

## GPSアート・三輪神社のうさぎ

(兵庫県三田市) 11km

129 <https://gpsart.info/kinki/%e4%b8%89%e8%bc%aa%e7%a5%9e%e7%a4%be%e3%81%ae%e3%81%86%e3%81%95%e3%81%8e%ef%bc%88%e5%85%b5%e5%ba%ab%e7%9c%8c%e4%b8%89%e7%94%b0%e5%b8%82%ef%bc%8911km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

JR三田駅

## GPSアート・大阪城のさくら

(大阪市中央区) 9km

130 <https://gpsart.info/kinki/osaka/%e5%a4%a7%e9%98%aa%e5%9f%8e%e3%81%ae%e3%81%95%e3%81%8f%e3%82%89%ef%bc%88%e5%a4%a7%e9%98%aa%e5%b8%82%e4%b8%ad%e5%a4%ae%e5%8c%ba%ef%bc%899km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

京阪天満橋駅  
標高(海拔)9m

## GPSアート・たこやき

(大阪) 33km

131 <https://gpsart.info/kinki/%e3%81%9f%e3%81%93%e3%82%84%e3%81%8d%ef%bc%88%e5%a4%a7%e9%98%aa%ef%bc%8933km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

地下鉄東三国駅  
標高(海拔)1m

## GPSアート・ハート

大阪市北区・中津・露天神社(お初天神) 7km

132 <https://gpsart.info/kinki/%e3%83%8f%e3%83%bc%e3%83%88%ef%bc%88%e9%9c%b2%e5%a4%a9%e7%a5%9e%e7%a4%be%ef%bc%897km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

露天神社  
(お初天神)  
標高 海拔2m

## GPSアート・住吉大社のうさぎ

(大阪市住吉区) 10km

133 <https://gpsart.info/kinki/%e4%bd%8f%f0%a0%ae%b7%e5%a4%a7%e7%a4%be%e3%81%ae%e3%81%86%e3%81%95%e3%81%8e%ef%bc%88%e5%a4%a7%e9%98%aa%e5%b8%82%e4%bd%8f%e5%90%89%e5%8c%ba%ef%bc%8910km/>

5. 難しい

2. まち歩き、GPSアート

住吉大社本殿がある  
台地面(標高6.4m)  
住吉公園辺りの  
低地面(標高1.2m)

134	<p>GPSアート西宮ウォーキング 2022-03-12土（西宮市西宮浜6.2km） <a href="https://yamap.com/activities/16097112">https://yamap.com/activities/16097112</a></p>	5. 難しい	2. まち歩き、GPSアート	標高(海拔)4~5m
135	<p>新春うさぎGPSアートに挑戦！ 2023.01.07土（京都市左京区正往寺町） <a href="https://yamap.com/activities/16097112">https://yamap.com/activities/16097112</a></p>	5. 難しい	2. まち歩き、GPSアート	<p>標高(海拔)44~94m 京都市左京区正往寺町 標高   海拔, 43.5m</p>
136	<p>アーティゾン美術館 古代ギリシャの陶器や日本の絹本のほか、 マネ、ピカソ、ロスコーの作品も展示 <a href="https://www.artizon.museum/">https://www.artizon.museum/</a></p>	5. 難しい	1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)3m
137	<p>三陸鉄道 震災学習列車 東日本大震災による地震と津波は東日本沿岸を襲い大きな爪痕を残しました あの日を語り継ぎ被災地の「今」を列車で移動しながら直接「見て」「聞いて」 「感じて」いただき皆さまの防災のお役にたてればと三陸鉄道では「震災 学習列車」 宮之浦岳</p>	5. 難しい	2 5. 観光	平田駅は標高50mの 高さにある高架駅です
138	<p>宮之浦岳は鹿児島県の屋久島中央部の山 標高1,936 mで屋久島の最高峰 であり九州地方の最高峰 山域はユネスコの世界遺産「屋久島」として登録 <a href="https://www.yamakei-online.com/yamanavi/yama.php?yama_id=1041">https://www.yamakei-online.com/yamanavi/yama.php?yama_id=1041</a> <a href="https://vaman.com/mountains/104">https://vaman.com/mountains/104</a></p>	5. 難しい	1. 登山・山歩き	標高1,936 m

139	<p style="text-align: center;"><b>松岡美術館</b></p> <p>松岡美術館は東京都港区白金台に所在する昭和50年11月開設の私立の美術館</p> <p style="text-align: center;">館</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.matsuoka-museum.jp/">https://www.matsuoka-museum.jp/</a></p>	5. 難しい	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高 海拔28m
140	<p style="text-align: center;"><b>江ノ島電鉄</b></p> <p>江ノ島電鉄線は神奈川県藤沢市南藤沢の藤沢駅から同市片瀬海岸一丁目の江ノ島駅を経て鎌倉市御成町の鎌倉駅に至る江ノ島電鉄の鉄道路線1902年に藤沢 - 片瀬間が開通し1910年に小町までの全線が開通した「江ノ電」として広く親しまれている</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.enoden.co.jp/">https://www.enoden.co.jp/</a></p>	5. 難しい	25. 観光	江ノ島駅 標高 海拔4m
141	<p style="text-align: center;"><b>ふもとっぱら</b></p> <p>ふもとっぱらは、静岡県は富士宮市「ふもと」にある自然を感じ体験できる休暇・宿泊施設</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://fumotoppara.net/">https://fumotoppara.net/</a></p> <p style="text-align: center;"><a href="https://camphoney.com/fa_baseinfo/834">https://camphoney.com/fa_baseinfo/834</a></p>	5. 難しい	3. キャンプ、グランピング、BBQ	標高830m
142	<p style="text-align: center;"><b>ひがしもこと芝桜公園</b></p> <p>春には斜面いっぱいピンクのシバザクラが咲く ゴーカート コースや釣り池、バンガローを併設</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://shibazakura.net/">https://shibazakura.net/</a></p>	5. 難しい	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高は525m
143	<p style="text-align: center;"><b>小岩井農場の一本桜</b></p> <p>岩手山を背景に広大な牧草地に立つ一本桜</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.koiwai.co.jp/makiba/sakura/">https://www.koiwai.co.jp/makiba/sakura/</a></p>	5. 難しい	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高(海拔)308m

## 青森県 異次元の菜の花畑

- 144 青森県 異次元の菜の花畑. 地面を覆いつくす黄色い絨毯  
 青森県の横浜町にある春絶景 日本一にもなった菜の花の景色 東京ドーム17個分  
[https://aomori-tourism.com/spot/detail\\_164.html](https://aomori-tourism.com/spot/detail_164.html)

5. 難しい

26. 公園、テーマパーク、博覧会

## 常滑りんくうビーチキャンプ

- 145 常滑りんくうビーチ、キャンプ始めました 海水浴、釣り、ペット、花火  
 OK  
 近隣施設充実&アクセス抜群のロケーションでキャンプを楽しめます  
<https://rinku-beach.jp/event/camp/>

5. 難しい

3. キャンプ、グランピング、BBQ

標高 | 海拔, 4.5m

## 胎内市チューリップフェスティバル

- 146 新潟県胎内市はチューリップの一大産地です  
 毎年広大な畑を活用してチューリップフェスティバルを開催しています  
 4月下旬から5月上旬までが見頃です  
<https://www.city.tainai.niigata.jp/sangyo/nogyo/tulipfesta/tulipfesta2.html>  
<https://www.city.tainai.niigata.jp/sangyo/nogyo/tulipfesta/documents/r5tirashi.pdf>

5. 難しい

17. 植物畑、観光農園

標高8m

## 光城山 (ひかるじょうやま)

- 147 光城山は長野県安曇野市豊科光にある山 標高911.7m  
<https://yamap.com/mountains/16340>

5. 難しい

1. 登山・山歩き

標高911.7m

148	<p>湖南アルプス堂山 岩場が楽しい滋賀の隠れ名山！ <a href="https://yamatabitips.com/konanalps/">https://yamatabitips.com/konanalps/</a></p>	5. 難しい	1. 登山・山歩き	標高383m
149	<p>九州自動車歴史館 九州自動車歴史館は大分県由布市湯布院町にある自動車の博物館 <a href="http://ret.car.coocan.jp/">http://ret.car.coocan.jp/</a></p>	5. 難しい	1 4. 博物館	標高：海拔459m
150	<p>鏡沼（八幡平ドラゴンアイ） 八幡平にある「鏡沼」の雪解けの様子がまるで龍の瞳のように見える 季節限定の絶景です 自然が起こす神秘の絶景「ドラゴンアイ」は 毎年決まった時期に出来るとは限りません <a href="https://www.hachimantai.co.jp/topics/33241">https://www.hachimantai.co.jp/topics/33241</a></p>	5. 難しい	2 5. 観光	八幡平（標高1,613m） の山頂付近にある鏡沼
151	<p>SORA terrace (ソラテラス) 山の上にある広々としたカフェ 大きな窓と屋外席から雲海の眺めを楽しめる <a href="https://ryuoo.com/green/sora_terrace/">https://ryuoo.com/green/sora_terrace/</a></p>	5. 難しい	2 5. 観光	標高1,770m
152	<p>奥大井湖上駅 奥大井湖上駅は静岡県榛原郡川根本町梅地にある大井川鐵道井川線の駅 愛称は奥大井恋錠駅 <a href="https://daitetsu.jp/okuohi2017">https://daitetsu.jp/okuohi2017</a></p>	5. 難しい	2 5. 観光	標高490m



### 白神山地 青池

- 153 透き通った水で知られる天然の池 周辺の湖畔や、キャンプサイトに通じる  
森林トレイルがある  
[https://aomori-tourism.com/spot/detail\\_73.html](https://aomori-tourism.com/spot/detail_73.html)

5. 難しい

2 5. 観光

基準標高257.3m

### 西表島 星空

- 154 西表島は国内初の星空保護区となっており全星座88のうち、84もの星座が観測可能です 西表島の日中のツアーは石垣島からの日帰りも可能ですが、  
[https://www.veltra.com/jp/japan/okinawa/iriomote\\_island/ctg/198508:Night\\_tour/](https://www.veltra.com/jp/japan/okinawa/iriomote_island/ctg/198508:Night_tour/)

5. 難しい

2 5. 観光

最高標高 469.5 m  
標高マップ  
[https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/201504210001210/file\\_contents/yaeyama.pdf](https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/201504210001210/file_contents/yaeyama.pdf)

<https://www.okinawa-activity.com/column/iriomote-star>

### 清水溪流広場（濃溝の滝・亀岩の洞窟）

- 155 清水溪流広場（濃溝の滝・亀岩の洞窟）は房総半島内陸部の笹川（小櫃川水系）  
上流に位置し、豊かな自然に囲まれた遊歩道が整備され、新緑、ホタル、紅葉と四季折々の魅力が楽しめます  
特に、川礫上の洞窟から差し込む光が水面に反射し、ハート形を描き出す

5. 難しい

2 5. 観光

標高131m

### 長岡まつり大花火大会

- 156 長岡まつりは、新潟県長岡市で開催される祭  
長岡まつりの2、3日目に行われる大花火大会は日本三大花火大会の一つ  
<https://nagaokamatsuri.com/>  
<https://niigata-kankou.or.jp/event/2441>

5. 難しい

2 5. 観光

標高(海拔)0~20m

### 御射鹿池

- 157 日本を代表する画家、東山魁夷氏の作品《緑響く》のモチーフになった御射鹿池（みしゃかいけ）標高1,500mの山中にあるこの池は水面に背景の風景が映り込む風景が美しく多くの観光客、写真家が訪れるスポットです  
<https://www.suwa-tourism.jp/gosuwatourism/%E5%BE%A1%E0%94%E0%D0%BE%E6>

5. 難しい

2 5. 観光

標高1,500m

### 十和田市現代美術館

十和田市現代美術館は、国内外で活躍するアーティストによる建築や空間と一体となった恒久設置のコミッションワーク（依頼製作によるアート作品）を展示しています。展示室に限らず、中庭、屋上、階段室など、敷地のあらゆる空間で、多様なアート作品が展開し、来訪者に「新たな体験」を提供します。

158 5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 標高(海拔)70m

### 国立新美術館

国立新美術館は、東京・六本木にある美術館  
日本で5館目の国立美術館として2007年1月に開館  
<https://www.nact.jp/>

159 5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 標高(海拔)27m

### 姫路城

姫路城は兵庫県姫路市にある日本の城。江戸時代初期に建てられた天守や櫓等の主要建築物が現存し、国宝や重要文化財に指定されている。またユネスコの世界遺産リストにも登録され、日本100名城などに選定されている。別名は白鷺城。  
<https://www.city.himeji.lg.jp/castle/>

160 5. 難しい 2 5. 観光、世界遺産など 標高(海拔)92m  
姫山 (標高45.6m)  
石垣が14.85m  
建物が31.5mで

### 三菱一号館美術館

三菱一号館美術館は東京都千代田区丸の内にある美術館。大手不動産会社の三菱地所が運営する企業博物館で、同館の建物は丸の内最初の洋風貸事務所建築として明治時代に建てられた三菱一号館を同社が復元。

161 5. 難しい 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 標高(海拔)2m  
<https://mimt.jp/>

### 高千穂峡

高千穂峡は宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井にある五ヶ瀬川にかかる峡谷。国の名勝、天然記念物。  
<https://takachiho-kanko.info/>

162 5. 難しい 2 5. 観光

## 国営ひたち海浜公園

163 国営ひたち海浜公園は茨城県ひたちなか市の太平洋岸にあり  
春のネモフィラ、スイセン、チューリップ、初夏にはポピーやバラ、  
夏のジニア、ヒマワリ、秋にはコキア、コスモス、冬のアイスチューリッ  
プなど

彩り豊かな花々が四季を通じて楽しめます

<https://hitachikaihin.jp/>

5. 難しい

26. テーマパーク、レジャー施設

## 箱根 彫刻の森美術館

164 箱根 彫刻の森美術館は神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平および木賀にある  
野外彫刻を中心とした美術館

<https://www.hakone-oam.or.jp/>

東海伊豆周遊

5. 難しい

13. 美術館めぐり、美術鑑賞

880m

165 熱海・伊豆・箱根は全国有数の温泉地 芦ノ湖から望む雄大な富士山は  
ため息が出る美しさ

<https://www.jrtours.co.jp/plan/izuhakone/>

5. 難しい

25. 観光、世界遺産

## あしかがフラワーパーク

166 あしかがフラワーパークは栃木県足利市迫間町にある花のテーマパーク  
足利三名所の一つ

<https://www.ashikaga.co.jp/>

5. 難しい

46. 花、景色、蛍、花火

標高(海拔)29m

## トヨタ自動車博物館

167 トヨタ博物館は愛知県長久手市にある自動車に関する博物館

<https://toyota-automobile-museum.jp/>

5. 難しい

13. 美術館めぐり、美術鑑賞

## 読売新聞 大阪本社・印刷工場

168 読売新聞大阪本社の会社見学は2021年10月より再開しています  
ただし見学ご希望日の4週間前までにご予約いただいた学校・団体等に  
限らせて

いただいております また、新型コロナウイルスの感染防止対策のため  
編集局の見学は当面中止しているほか臨時に内容変更をする場合がありま  
す

<https://info.vomiuri.co.jp/group/tour.html>

5. 難しい

11. 食品以外の工場見学

2.5m

169	<p>知多半島 INAXライブミュージアム</p> <p>知多半島は愛知県西部、名古屋市や豊明市、刈谷市の南に突き出した半島 西は伊勢湾、東は知多湾・三河湾に挟まれている 南は伊良湖水道を経て太平洋に通じている</p> <p><a href="https://www.rurubu.travel/theme/area/chubu/chita/?cid=1839115">https://www.rurubu.travel/theme/area/chubu/chita/?cid=1839115</a></p>	5. 難しい	25. 観光	INAX ライブミュージアム (常滑市/バス停) 標高(海拔)8m
170	<p>博物館明治村</p> <p>博物館明治村は愛知県犬山市字内山1にある野外博物館・テーマパーク 通称は明治村 明治時代の建造物等を移築して公開した明治時代の歴史的 資料を収集し社会文化の向上に寄与することを目的とする</p> <p><a href="https://www.meijiimura.com/">https://www.meijiimura.com/</a></p>	5. 難しい	26. テーマパーク、レジャー施設	標高(海拔)114m
171	<p>北陸のサイクリングコース ノトノオト Noto Note 石川県 和倉・七尾</p> <p><a href="https://www.asoview.com/base/151377/">https://www.asoview.com/base/151377/</a></p>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング	
172	<p>北陸のサイクリングコース 奥越前まんまるサイト</p> <p><a href="https://www.asoview.com/base/149617/">https://www.asoview.com/base/149617/</a></p>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング	
173	<p>北陸のサイクリングコース 古民家まればと・いしかわ加賀サイクルステーション</p> <p><a href="https://www.asoview.com/base/157357/">https://www.asoview.com/base/157357/</a></p>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング	
174	<p>北陸のサイクリングコース 手取キャニオンロード</p> <p><a href="https://www.asoview.com/spot/17210cb3392018430/">https://www.asoview.com/spot/17210cb3392018430/</a></p>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング	

175	北陸のサイクリングコース 加賀海浜自転車ロード 金沢市の健民海浜公園から小松市の安宅海浜公園まで延長25.5kmの 大規模自転車道です 沿線には松任海浜公園（CCZ）や小舞子海岸のほか海水浴場が点在し 潮風と波の音を感じながら海岸線を爽快に走ることができます <a href="https://www.asoview.com/spot/17342cb3390090345/">https://www.asoview.com/spot/17342cb3390090345/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング
176	北陸のサイクリングコース 大門～庄川～小矢部サイクリングロード <a href="https://www.asoview.com/spot/16405cb3390090271/">https://www.asoview.com/spot/16405cb3390090271/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング
177	北陸のサイクリングコース 柴山潟サイクリングロード <a href="https://www.asoview.com/spot/17206cb3392051644/">https://www.asoview.com/spot/17206cb3392051644/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング
178	北陸のサイクリングコース 羽咋健民自転車道 <a href="https://www.asoview.com/spot/17207cb3390090456/">https://www.asoview.com/spot/17207cb3390090456/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング
179	北陸のサイクリングコース 能登海浜自転車道 <a href="https://www.asoview.com/spot/17207cb3390090632/">https://www.asoview.com/spot/17207cb3390090632/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング
180	北陸のサイクリングコース 内灘サイクリングロード <a href="https://www.asoview.com/spot/17365cb3390090537/">https://www.asoview.com/spot/17365cb3390090537/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング
181	北陸のサイクリングコース 北潟湖畔公園・サイクリングパーク <a href="https://www.asoview.com/spot/18362ca3380155986/">https://www.asoview.com/spot/18362ca3380155986/</a>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング

182	<p>北陸のサイクリングコース 三方五湖サイクリングコース</p> <p><a href="https://www.asoview.com/spot/18441cb3390090634/">https://www.asoview.com/spot/18441cb3390090634/</a></p>	5. 難しい	4. 自転車、サイクリング	
183	<p>関門トンネル人道</p> <p>関門海峡を繋ぐ全長780メートルの歩行者用海底トンネル 海底に伸びるトンネルは上下に区切られ上は車道、下は徒歩で通行でき 人道入口にはエレベーターが設けられ門司区側は地下約60メートル、 下関市側は地下約55メートルまで降りてから通行</p> <p><a href="https://www.gururich-kitaq.com/spot/kanmon-pedestrian-tunnel">https://www.gururich-kitaq.com/spot/kanmon-pedestrian-tunnel</a></p>	5. 難しい	8. 歴史遺産、遺跡	最低部： -56 m (車道) -58 m (歩道)
184	<p>スプリングひよし</p> <p>日吉ダムと桂川に隣接しキャンプ、天然温泉・プールや岩盤浴、道の駅の 野菜直売場やスーパー、レストラン、BBQ、体育館など豊かな自然を 楽しむことのできるキャンプ &amp; スパリゾート</p> <p><a href="https://www.springs-hiyoshi.co.jp/">https://www.springs-hiyoshi.co.jp/</a></p>	5. 難しい	25. 観光	海拔150m
185	<p>暗峠 (くらがりとうげ) は奈良県生駒市西畑町と大阪府東大阪市東豊浦町 と の境にある国道308号及び大阪府道・奈良県道702号大阪枚岡奈良線の峠 古くは闇峠とも</p> <p><a href="https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=2115#:~:text=%E6%9A%97%E5%B3%A0%EF%BC%88%E3%81%8F%E3%82%89%E3%81%8C%E3%82%8A%E3%81%A8%E3%81%86,%E6%A8%99%E9%AR%98%F3%81%AF455m%F3%80%82">https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=2115#:~:text=%E6%9A%97%E5%B3%A0%EF%BC%88%E3%81%8F%E3%82%89%E3%81%8C%E3%82%8A%E3%81%A8%E3%81%86,%E6%A8%99%E9%AR%98%F3%81%AF455m%F3%80%82</a></p>	5. 難しい	8. 歴史遺産、遺跡	標高：455 m
186	<p>ららぽーと EXPOCITY</p> <p>EXPOCITYは、さまざまなエンターテインメントが楽しめる 日本最大級の大型複合施設</p> <p><a href="https://www.expocity-mf.com/expo/">https://www.expocity-mf.com/expo/</a></p>	5. 難しい	25. 観光	標高(海拔)52m
187	<p>となみチューリップ公園</p> <p>となみチューリップフェアは300万本のチューリップが彩る国内最大級の 花の祭典です 大花壇、花の大谷、円形花壇、水車苑、オランダ風花壇な ど</p> <p><a href="https://fair.tulipfair.or.jp/">https://fair.tulipfair.or.jp/</a></p> <p><a href="https://www.ana.co.jp/ia/in/ianan-travel-">https://www.ana.co.jp/ia/in/ianan-travel-</a></p>	5. 難しい	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高：海拔52m

## ちひろ美術館・東京

- |                    |   |        |                  |                 |
|--------------------|---|--------|------------------|-----------------|
| 188                | <p>いわさきちひろと世界の絵本画家の美術館です<br/>東京都練馬区の「ちひろ美術館・東京」と長野県北安曇郡松川村の<br/>「安曇野ちひろ美術館」の展示やイベント併設して…<br/><a href="https://chihiro.jp/tokyo/">https://chihiro.jp/tokyo/</a></p>                | 5. 難しい | 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞 | 標高, 海拔46m       |
| やきもの散歩道～どかん坂～足湯カフェ |   |        |                  |                 |
| 189                | <p>やきもの散歩道は愛知県常滑市の地場産業である<br/>陶磁器をテーマとする観光モデルコース<br/><a href="https://www.tokoname-kankou.net/spot/detail/1/">https://www.tokoname-kankou.net/spot/detail/1/</a></p>              | 5. 難しい | 2 5. 観光          | 海拔, 9.3m        |
| 源兵衛川 奇跡のせせらぎ       |   |        |                  |                 |
| 190                | <p>「源兵衛川」は全長約1.5kmの農業用水路でその源流はJR三島駅前の<br/>市立公園「楽寿園小浜池」に湧き出す富士山の湧水です<br/>三島市の中心に位置し飛び石や木道等があるオシャレな用水路<br/>ヤッホー！スウィング</p>   | 5. 難しい | 2 5. 観光          | 標高(海拔)24m       |
| 191                | <p>山頂エリアの北アルプス白馬三山を正面に見える場所に雄大なアルプスに<br/>飛びこむような感覚を楽しめる絶景大型ブランコ<br/><a href="https://iwatake-mountain-resort.com/activity/">https://iwatake-mountain-resort.com/activity/</a></p> | 5. 難しい | 2 5. 観光          | 標高   海拔, 796.6m |
| 結のブランコ             |   |        |                  |                 |
| 192                | <p>えひめ森林公園☆天空ブランコ『結のブランコ』♪<br/><a href="https://mocobox.jp/life/?p=13906">https://mocobox.jp/life/?p=13906</a></p>  | 5. 難しい | 2 5. 観光          | 標高約240m         |

### 太田記念美術館

193 太田記念美術館は東京都渋谷区にある浮世絵専門の私設美術館  
<http://www.ukiyoe-ota-muse.jp/> 5. 難しい 25. 観光 標高(海拔)28m

### 北海道トマムの雲海

194 星野リゾート トマム 雲海テラス (霧氷テラス)  
<https://www.snowtomamu.jp/summer/unkai/> 5. 難しい 25. 観光 標高1088m

### 有馬富士

195 兵庫県三田市にある標高374mの山 北東に花山法皇が隠棲した  
 花山院菩提寺があり「有馬富士ふもとの霧は海に似て波かときけば  
 小野の松風」と詠歌にも詠まれている  
 また、兵庫県立有馬富士公園 山のゾーンに含まれている  
<https://www.hyogo-park.or.jp/arimafuji/> 7. 実施済み 1. 登山・山歩き 374 m

### 観音山(かんのんざん)

196 兵庫県西宮市にある東表六甲の山々を形成する山のひとつ  
 周辺はハイキングコースが整備されていて多くのハイカーで賑わう  
<https://yamap.com/mountains/7035> 7. 実施済み 1. 登山・山歩き 523 m

### 友ヶ島

197 紀淡海峡に浮かぶ南国の別天地、友ヶ島は、地ノ島、虎島、神島、  
 沖ノ島の総称名です  
 沖ノ島には、要塞時代を偲ばせる砲台跡が点在  
 それらをめぐるハイキングコースも開かれています  
<https://www.wakayamakanko.com/sightseeing/nature2.html> 7. 実施済み 1. 登山・山歩き 標高119.70m



## 嵐山

198	<p>京都市西部にある標高382メートル (m)の山</p> <p>大堰川（おおいがわ）を挟んで西側の松尾山・嵐山・烏ヶ岳の嵐山三山と、東側の小倉山・亀山、さらにはその麓を含んだ地域を一般的に嵐山と称し山麓は多数の寺社が立地する観光名所</p> <p><a href="https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=5247">https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=5247</a></p>	7. 実施済み	1. 登山・山歩き	標高382メートル (m)
-----	---	---------	-----------	---------------

## 神崎農村公園ヨーデルの森

199	<p>兵庫県神崎郡神河町にある町立の農業公園 2001年4月21日開業</p> <p><a href="https://yodel-forest.jp/">https://yodel-forest.jp/</a></p>	7. 実施済み	3. キャンプ、グランピング、BBQ	標高:316m
-----	--	---------	--------------------	---------

## 大野山アルプスランド

200	<p>阪神地域で最も標高の高い雄大な山の山頂付近にあり周辺にはキャンプやバードウォッチングなどが楽しめる場所も有ります また猪名川天文台 (Astropia)には口径50cmの天体望遠鏡があります</p> <p><a href="https://www.hyogo-tourism.jp/spot/0238">https://www.hyogo-tourism.jp/spot/0238</a></p>	7. 実施済み	3. キャンプ、グランピング、BBQ	
-----	---	---------	--------------------	--

## 淀川キャンプフィールド

201	<p>淀川河川公園初のキャンプ場 梅田から15分。最寄駅からも徒歩7分</p> <p>日常から一番近いキャンプ場</p> <p><a href="https://yodogawa-camp.com/">https://yodogawa-camp.com/</a></p>	7. 実施済み	3. キャンプ、グランピング、BBQ	136m
-----	---	---------	--------------------	------

## 関西サイクルスポーツセンター

202	<p>大阪府河内長野市天野町に存在する金剛生駒紀泉国定公園内の</p> <p>テーマパーク 名前の通り自転車がテーマとなっている</p> <p>キャッチコピーは「レッツ!!コギコギ!!エクササイズ!! 略称はKCSC</p> <p><a href="https://www.kcsc.or.jp/">https://www.kcsc.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	4. 自転車、サイクリング	標高(海拔)319m
-----	---	---------	---------------	------------

## 聴竹居

203	<p>京都府乙訓郡大山崎町に所在する歴史的建築物</p> <p>1928年に建築家藤井厚二の自邸として建てられた</p> <p><a href="http://www.chochikukyo.com/">http://www.chochikukyo.com/</a></p>	7. 実施済み	8. 歴史遺産、遺跡	標高   海拔 11.1m
-----	---	---------	------------	---------------

## 瀬戸大橋

204	<p>本州の岡山県倉敷市と四国の香川県坂出市を結ぶ10の橋の総称 瀬戸内海をまたぐ本州四国連絡橋の児島・坂出ルートにあたり 橋の大部分は香川県に属する 1988年に全線開通 <a href="https://www.jb-honshi.co.jp/seto-ohashi/">https://www.jb-honshi.co.jp/seto-ohashi/</a></p>	7. 実施済み	9. インフラ施設	高さ：194 m (南備讃瀬戸大橋北側主塔)
-----	--	---------	-----------	---------------------------

## 国立国際美術館

205	<p>国立国際美術館は大阪市北区中之島にある 独立行政法人国立美術館が 管轄する美術館である 収蔵品は第二次世界大戦以後の国内外の現代美術 が 中心だが現代美術以外の企画展なども開催している <a href="https://www.nmao.go.jp/">https://www.nmao.go.jp/</a></p>	7. 実施済み	13. 美術館めぐり	1m
-----	---	---------	------------	----

## 西宮市大谷記念美術館

206	<p>西宮市大谷記念美術館は兵庫県西宮市にある美術館 1972年、実業家昭和電極創業者の大谷竹次郎から寄贈された フランスおよび日本の近代絵画を中心とするコレクションと 邸宅を展示室として開館 <a href="http://otanimuseum.jp/">http://otanimuseum.jp/</a></p>	7. 実施済み	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高 海拔4m
-----	--	---------	-----------------	---------

## 京都府立植物園

207	<p>京都市左京区にある植物園 <a href="https://www.pref.kyoto.jp/plant/">https://www.pref.kyoto.jp/plant/</a></p>	7. 実施済み	17. 植物園、観光農園	標高(海拔)72m
-----	---	---------	--------------	-----------

## 十津川村 ホタル

208	<p>十津川村の那知合（なちあい）地区では、水害以来見られなく なっていたホタルが復活！ <a href="https://www.nantokanko.jp/tokushu/11255.html">https://www.nantokanko.jp/tokushu/11255.html</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	
-----	--	---------	--------	--

## 十津川温泉

## 長浜市 メタセコイア並木

209	<p>農業公園マキノピックランドを縦貫する県道小荒路牧野沢線には 延長約2.4kmにわたりメタセコイアが約500本植えられ マキノ高原へのアプローチ道として高原らしい景観を形成しています <a href="https://takashima-kanko.jp/spot/metasequoia.html">https://takashima-kanko.jp/spot/metasequoia.html</a> <a href="https://takashima-kanko.jp/spot/2018/06/post_155.html">https://takashima-kanko.jp/spot/2018/06/post_155.html</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	標高 1282m
-----	---	---------	--------	----------

210	<p>ほしだの森 星のブランコ - 大阪府民の森</p> <p>星のブランコは、標高180m、全長280m、最大地上高50mの木床版吊り橋で人道吊り橋としては全国的にも最大級の規模です  <a href="https://o-wonderforest.com/hoshida/hoshinoburanko.html">https://o-wonderforest.com/hoshida/hoshinoburanko.html</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	海拔4m
211	<p>道の駅 小谷</p> <p>道の駅小谷は長野県北安曇郡小谷村にある国道148号の道の駅である 販売業者は株式会社道の駅おたり  <a href="https://www.michinoeki-otari.com/">https://www.michinoeki-otari.com/</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	標高 海拔385m
212	<p>有馬温泉</p> <p>兵庫県神戸市北区有馬町にある日本三古湯の温泉 枕草子の三名泉にも数えられた また室町時代には万里集九が草津温泉や下呂温泉とともに「三名泉」とし江戸時代には林羅山もこれらの三温泉を「天下の三名泉」と記した  <a href="https://www.arima-onsen.com/">https://www.arima-onsen.com/</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	標高350m - 500m
213	<p>マンボートンネル</p> <p>明治7年に国鉄が開業する際、線路の盛り土の下を用水路が流れるように作ったトンネルで、後に利便性から人が通れるような大きさに作り変えたもの 語源には、炭鉱の公道をさす「間歩」(まんぼ)や、オランダ語で短いトンネルを意味する「マンブウ」など諸説ある  <a href="https://nishinomiya-style.jp/rekishi-sanpo/?p=75">https://nishinomiya-style.jp/rekishi-sanpo/?p=75</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	標高(海拔)4m
214	<p>三方五湖</p> <p>三方五湖は福井県美浜町と若狭町にまたがる三方湖、水月湖、菅湖、久々子湖、日向湖の5つの湖の総称</p>	7. 実施済み	25. 観光	標高 0m
215	<p>北木島</p> <p>北木島は瀬戸内海にある笠岡諸島の有人島 岡山県笠岡市に属す 笠岡港から南に約15kmの地点にある 日本遺産の島  <a href="https://www.kasaoka-kankou.jp/island/kitagishima">https://www.kasaoka-kankou.jp/island/kitagishima</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	標高 (バックリ山) 226m

## 立山黒部アルペンルート 黒部ダム

216	富山県東部の立山町を流れる黒部川水系の黒部川に建設された 水力発電専用のダム <a href="https://www.kurobe-dam.com/">https://www.kurobe-dam.com/</a>	7. 実施済み	25. 観光	標高1470m 堤高：186.0 m
-----	--	---------	--------	-----------------------

## 鞆の浦

217	福山駅から南へ14kmの瀬戸内海沿岸のほぼ中央に位置する鞆の浦 古くから潮待ちの港として栄え、万葉集にも詠まれています <a href="https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/miryoku2023/289472.html">https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/miryoku2023/289472.html</a>	7. 実施済み	25. 観光	標高(海拔)1m
-----	---	---------	--------	----------

## 万博記念公園

218	万博記念公園は大阪府吹田市にある日本万国博覧会記念公園の通称 1970年に開催された日本万国博覧会の跡地を整備した公園 樹木や季節の花が整備され市民の憩いの場として利用されている <a href="https://www.expo70-park.jp/">https://www.expo70-park.jp/</a>	7. 実施済み	26. 公園、テーマパーク、博覧会	
-----	--	---------	-------------------	--

## じゃのひれドルフィンファーム

219	ドルフィンファームでは「見学する」「触れる」「一緒に泳ぐ」 という3つのコースでイルカたちとの交流を深めながら海に生きる イルカたちの生態やその素晴らしい能力を体感していただけます <a href="https://janohire.co.jp/">https://janohire.co.jp/</a>	7. 実施済み	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高:1m
-----	---	---------	-------------------	-------

## 大阪万博記念公園

220	大阪府吹田市にある日本万国博覧会記念公園の通称 1970年に 開催された日本万国博覧会の跡地を整備した公園で万博公園とも 呼称される <a href="https://www.expo70-park.jp/">https://www.expo70-park.jp/</a>	7. 実施済み	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高   海拔, 30.4m
-----	---	---------	-------------------	----------------

221	<p>神戸こどもの本の森</p> <p>「こども本の森 神戸」は対象年齢にしばられず自由に本とふれあえる、こどものための文化施設です  <a href="https://kodomohonnomori-kobe.jp/">https://kodomohonnomori-kobe.jp/</a></p>	7. 実施済み	28 図書館	5m
222	<p>伊勢神宮</p> <p>日本の三重県伊勢市にある神社 正式名称は地名を冠しない「神宮」であり他の神宮と区別するために伊勢神宮と通称される  <a href="https://www.isejingu.or.jp/">https://www.isejingu.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	39. 寺社、仏閣	<p>最高点の標高：40m</p> <p>最低点の標高：2m</p>
223	<p>音羽山 清水寺</p> <p>清水寺は京都市東山区清水にある北法相宗の大本山の寺院  山号は音羽山 本尊は十一面千手観世音菩薩  正式には音羽山清水寺と号する  <a href="https://www.kiyomizudera.or.jp/">https://www.kiyomizudera.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	39. 寺社、仏閣	<p>標高(海拔)111m</p> <p>本堂の高さは約18m</p> <p>舞台の高さは約13m</p>
224	<p>淀川河川公園 背割堤地区</p> <p>京阪電車石清水八幡宮駅から徒歩10分と近く 春には約1.4kmの桜並木「背割桜」を見に世界中からお客様が来られます  <a href="https://www.yodogawa-park.jp/annai/sewaritei/">https://www.yodogawa-park.jp/annai/sewaritei/</a></p>	7. 実施済み	46 花、景色、蛍、花火	
225	<p>尼崎薪能</p> <p>大物川野外能舞台にて尼崎薪能が開催されます  大物川はかつて大物浦と呼ばれた入り江で、源頼朝に追われた源義経が静御前に別れをつけて船出をした場所とされています。  <a href="https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/manabu/festival/055amatakigino.html">https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/manabu/festival/055amatakigino.html</a></p>	7. 実施済み	49. 舞台、演劇、コンサート	標高は約0m

### 富松薪能

- 226 例年7月26日に市民が主体となって富松神社境内において  
行われている「富松薪能」  
昭和55年から日本の伝統芸能である能楽の普及のために、  
毎年行われています

<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/manabu/festival/055tomatu.html>

### 京都国立近代美術館

- 227 京都国立近代美術館は京都市左京区岡崎の岡崎公園内  
にある独立行政法人国立美術館が運営する美術館

<https://www.momak.go.jp/>

### 京都市京セラ美術館

- 228 京都市美術館（きょうとしびじゅつかん、英語: Kyoto City Museum of Art）  
京都府京都市左京区岡崎の岡崎公園にある美術館 1933年（昭和8年）開館

<https://kyotocity-kyocera.museum/>

### あべのハルカス美術館

- 229 あべのハルカス美術館は、2014年3月に大阪府大阪市阿倍野区に  
オープンした近鉄グループホールディングスの美術館  
あべのハルカスの16階にある 国宝や重要文化財なども展示可能

<https://www.aham.jp/>

### 京都文化博物館

- 230 京都文化博物館は、京都府京都市中京区にある博物館  
京都の歴史と文化の紹介を目的とし平安建都1200年記念事業として創立さ  
れた

建物は京都府が建設し運営は公益財団法人京都文化財団が行っている

<https://www.bunpaku.or.jp/>

### 大阪市立美術館

- 231 大阪市立美術館は大阪市天王寺区の天王寺公園内にある美術館  
当地には1914年に住友家本邸が建てられたが後に住友家から美術館建設  
を目的に日本庭園「慶沢園」とともに敷地を寄贈され1936年に旧本邸跡地  
に開館

<https://www.osaka-art-museum.jp/>

- |     |  |         |                   |  |
|-----|--|---------|-------------------|--|
| 232 | <p style="text-align: center;"><b>兵庫県立美術館</b></p> <p>兵庫県立美術館は2002年に開館した兵庫県神戸市「HAT神戸」にある美術館 愛称は「芸術の館」<br/> <a href="https://www.artm.pref.hyogo.jp/">https://www.artm.pref.hyogo.jp/</a></p>  | 7. 実施済み | 1 3. 美術館めぐり       |  |
| 233 | <p style="text-align: center;"><b>東福寺</b></p> <p>東福寺は京都市東山区にある臨済宗東福寺派の大本山の寺院<br/> 山号は慧日山 本尊は釈迦如来 京都五山の第四位の禅寺として中世、近世を通じて栄えた 近代に入って規模が縮小されたとはいえ今なお25か寺の塔頭を有する大寺院<br/> <a href="https://tofukuji.jp/">https://tofukuji.jp/</a></p>   | 7. 実施済み | 2 5. 観光・温泉地・寺社・遺跡 |  |
| 234 | <p style="text-align: center;"><b>神戸市立博物館</b></p> <p>神戸市立博物館は神戸市中央区京町にある人文科学系博物館<br/> <a href="https://www.kobecitymuseum.jp/">https://www.kobecitymuseum.jp/</a></p>  | 7. 実施済み | 1 3. 美術館めぐり、美術鑑賞  | 標高:1m  |
| 235 | <p style="text-align: center;"><b>開聞岳</b></p> <p>開聞岳は、鹿児島県の薩摩半島の南端に位置する標高924mの火山<br/> 1964年3月16日に、霧島屋久国立公園に指定された 日本百名山、新日本百名山及び九州百名山に選定されている<br/> <a href="https://www.ibusuki.or.jp/tourism/view/kaimondake/">https://www.ibusuki.or.jp/tourism/view/kaimondake/</a></p>  | 7. 実施済み | 1. 登山・山歩き         | <p style="text-align: center;">鶴越駅<br/> 標高134m</p> |
| 236 | <p style="text-align: center;"><b>六甲全山縦走 1 / 1 0</b></p> <p>山陽電鉄須磨浦公園～鉢伏山～旗振山～鉄拐山～高倉山～高倉台登山口～<br/> 梅尾山<br/> ～横尾山～地下鉄妙法寺<br/> 2.5h 6.7km<br/> 六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます<br/> <a href="https://yamap.com/activities/2006882">https://yamap.com/activities/2006882</a></p> | 7. 実施済み | 1. 登山・山歩き         |  |
| 237 | <p style="text-align: center;"><b>六甲全山縦走 2 / 1 0</b></p> <p>神鉄妙法寺～高取山～鶴越<br/> 3.5h 6.2km<br/> 六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます<br/> <a href="https://yamap.com/activities/19390375">https://yamap.com/activities/19390375</a></p>  | 7. 実施済み | 1. 登山・山歩き         |  |

- 238 六甲縦走路 3 / 10  
神鉄鶴越～菊水山～神鉄鈴蘭台  
3.5h 5.2km  
六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
<https://yamap.com/activities/20921271>  
7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 239 六甲縦走 4 / 10  
神鉄鈴蘭台～菊水山～鍋蓋山～七三峠～楠谷町（バス）＝三宮  
4.0h 8.0km  
六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 240 六甲縦走 5 / 10  
三宮（バス）＝楠谷町～七三峠～大竜寺～市ヶ原～布引貯水池～新神戸  
4.0h 8.0km  
六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 241 六甲縦走 6 / 10  
新神戸～摩耶山掬星台～摩耶ロープウェイ・ケーブル＝阪急六甲  
3.0h 6.0km  
六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
<https://yamap.com/activities/20488219>  
7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 242 六甲縦走 7 / 10  
阪急六甲＝摩耶ケーブル・ロープウェイ～摩耶山掬星台～六甲ケーブル山上駅  
＝六甲ケーブル（代替バス使用）＝阪急六甲  
3.0h 6.0km  
六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
<https://yamap.com/activities/21513157>  
7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 243 六甲縦走 8 / 10  
阪急六甲＝六甲ケーブル（代替バス使用）＝六甲ケーブル山上駅  
～六甲ガーデンテラス～旧極楽茶屋～一軒茶屋～有馬  
4.0h 9.0km  
六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
7. 実施済み 1. 登山・山歩き



- 244 六甲縦走 9 / 10  
 阪急芦屋川＝芦屋ゲート～土樋割峠～黒岩谷西尾根道～  
 六甲山最高峰～一軒茶屋～東六甲縦走路～山口町船坂  
 6.0h 10.0km  
 六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
<https://yomap.com/activities/988934> (参考)  
 7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 245 六甲縦走 10 / 10  
 阪急宝塚(バス)＝山口町船坂～東六甲縦走路～塩尾寺～阪急宝塚  
 4.0h 10.0km  
 六甲全山縦走コースを無理のないように数回に分けて歩きます  
<https://yomap.com/activities/21197498>  
 7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 246 六甲全山縦走1  
 須磨浦公園～鶴越  
 日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコース  
 神戸西端から宝塚市に至るロングルート 山上から大阪湾や阪神間の街並みが  
 一望できアクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめ  
 7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 247 六甲全山縦走2  
 鶴越～新神戸  
 5.0h 10.0km  
 日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコース  
 神戸西端から宝塚市に至るロングルート 山上から大阪湾や阪神間の街並みが  
 一望できアクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめ  
 7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 248 六甲縦走路3  
 新神戸～ケーブルル山上  
 日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコース  
 神戸西端から宝塚市に至るロングルート 山上から大阪湾や阪神間の街並みが  
 一望できアクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめ  
 7. 実施済み 1. 登山・山歩き
- 249 六甲縦走路4  
 ケーブルル山上～宝塚  
 日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコース  
 神戸西端から宝塚市に至るロングルート 山上から大阪湾や阪神間の街並みが  
 一望できアクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめ  
<https://yomap.com/medal/courses/19907>  
 7. 実施済み 1. 登山・山歩き

250	<p style="text-align: center;"><b>山田池公園</b></p> <p>大阪・枚方市（ひらかたし）にある山田池公園は“山田池”という大きな池湖を中心とした73.7ヘクタールもの面積を誇る一大公園 手軽に自然と触れ合える公園として多くの人に親しまれています 園内には小川も作られさまざまな水遊びも可能 遊具や駆け回って遊べる小高い丘、バーベキュー広場などもありいろんな遊び方が叶います</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.good-bbq.com/shop/yamadaike/">https://www.good-bbq.com/shop/yamadaike/</a> <a href="https://kids.rurubu.jp/article/74445/">https://kids.rurubu.jp/article/74445/</a></p>	7. 実施済み	26. 公園、テーマパーク、博覧会	
251	<p style="text-align: center;"><b>神戸ファッション美術館</b></p> <p>神戸ファッション美術館はファッションをテーマにした日本初の美術館</p> <p style="text-align: center;"><b>兵庫・神戸ゆかりの美術館</b></p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.fashionmuseum.jp/">https://www.fashionmuseum.jp/</a></p> <p>平成19年3月23日、六甲アイランド(神戸ファッション美術館内)に「神戸ゆかりの美術館」を開館</p> <p style="text-align: center;"><b>六甲ケーブル／六甲ガーデンテラス／</b></p> <p style="text-align: center;"><b>摩耶ビューライン</b></p>	7. 実施済み	30. 衣料美術博物館	
252	<p>摩耶山の山上とふもとを結ぶかわいいケーブルカーとロープウエー市街地と隣接ながら深い森におおわれた摩耶山の自然を身近に楽しめます</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.rokkosan.com/cable/">https://www.rokkosan.com/cable/</a></p> <p style="text-align: center;"><b>淀川サイクリングロード</b></p>	7. 実施済み	1. 登山・山歩き	掬星台 標高700m
253	<p>淀川(よどがわ)サイクリングロードは全長48kmのサイクリングコース 大阪と京都の間を流れる淀川沿いを走ります 川沿いの道では綺麗な桜を見ることが出来ます</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://chari-shirube.com/yodogawa-saikurinngu-rode/">https://chari-shirube.com/yodogawa-saikurinngu-rode/</a></p> <p style="text-align: center;"><b>宝塚市立手塚治虫記念館</b></p>	7. 実施済み	4. 自転車、サイクリング	標高(海拔)32～1m
254	<p>宝塚市立手塚治虫記念館は、兵庫県宝塚市にあるアニメ・マンガミュージアム</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/tezuka/">https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/tezuka/</a></p>	7. 実施済み	14. 博物館	

## 長居公園

長居公園は、大阪府大阪市東住吉区にある都市公園  
公園区域のみで単独の街区「長居公園」を形成する

<https://nagaipark.com/#>

255

## 長居植物園

長居植物園は緑あふれる自然豊かな“都会のオアシス”として  
親しまれる日本有数の植物園です

<https://botanical-garden.nagai-park.jp/>

7. 実施済み

1 7. 植物畑、観光農園

標高(海拔)11m

256

## 自然体感展望台 六甲枝垂れ

六甲枝垂れは神戸市灘区六甲山五介山にある展望台  
六甲ガーデンテラス内にある

<https://www.rokkosan.com/gt/shidare/>

7. 実施済み

2 5. 観光・温泉地・寺社・遺跡

## なにわ自転車道

257

大阪府道803号旭西淀川自転車道線は大阪府大阪市旭区から  
同市西淀川区に至る自転車・歩行者専用の一般府道 歩行者も通行可能で  
「自転車専用道路」ではない また起点方の赤川仮橋は、2013年に廃止と

7. 実施済み

4 自転車、サイクリング

天保山/標高

4.53 m

No. 1 \_\_日本で二番目に低い「天保山」

No. 2 \_\_「昭和山」で低山一の絶景を堪能

No. 3 \_\_山頂の標識は境内に「聖天山」

No. 4 \_\_歴史的な合戦の舞台「茶臼山」

No. 5 \_\_幸村ゆかりの「真田山」

No. 6 \_\_新しさも標高も一番「鶴見新山」

No. 7、No. 8 \_\_帝塚山古墳や御勝山古墳

## 大阪低山巡り

大阪の超低山ハイキング8選

258

天保山、昭和山、聖天山、茶臼山、真田山、鶴見新山、帝塚山古墳、御勝山古墳

[https://metronine.osaka/article\\_tour/osakas-8-lowest-mountains/](https://metronine.osaka/article_tour/osakas-8-lowest-mountains/)

7. 実施済み

1 登山・山歩き

## 通天閣

- 259 通天閣は大阪府大阪市浪速区の新世界中心部に建つ展望塔  
登録有形文化財 公式キャラクターは「ビリケン」  
大阪の観光名所ならびにシンボルタワーとして知られる  
<https://www.tsutenkaku.co.jp/>
7. 実施済み 8 建築、歴史遺産、遺跡 地上高：103 m

## 木津川サイクリングロード

- 260 正式名称が「京都八幡木津自転車道」という京都・嵐山から木津川市まで  
桂川、木津川沿いをつなぐ全長45kmのサイクリングロード 桂川・宇治  
川・
- 木津川の三川合流地域とも繋がっていることから関西屈指のサイクリング  
スポットとして知られる 景色を楽しみながら走れる気持ちのいい道なの  
桂川サイクリングロード
- 桂川沿いを走る「桂川サイクリングロード」は京和奈自転車道の起点であ  
る
- 261 嵐山から南下し木津川、宇治川、桂川の3つの川が合流して淀川となる地  
点
- までの道のり 数多くの観光スポットを有する京都 簡単に乗り降りでき  
ス
7. 実施済み 4 自転車、サイクリング

## 大阪科学技術館 プラネタリウム

- 262 大阪市立科学館は大阪のビジネス中心の中之島エリアにある  
日本を代表する科学のミュージアム  
<https://www.sci-museum.jp/>  
<http://www.ostec.or.jp/pop/>
7. 実施済み 3 6. プラネタリウム見学 標高(海拔)3m

ポートアイランドのスクリープロペラ  
このスクリープロペラはフルコンテナ船あめりか丸  
(大阪商船三井船舶株式会社)に装備されていたものです  
あめりか丸は昭和43年10月に建造され神戸港から  
北米香炉に就航して活躍した最初のフルコンテナ船です  
[https://blog.goo.ne.jp/flets-  
mediastudio/e/2be3343d0750922dbceae0705becff28](https://blog.goo.ne.jp/flets-mediastudio/e/2be3343d0750922dbceae0705becff28)

- 263 7. 実施済み 2 6. 公園、テーマパーク、博覧会

### びわ湖一周サイクリングービワイチ

264 びわ湖は一周（南は瀬田唐橋まで）約200km 琵琶湖大橋以北の「北湖（ほっこ）」一周なら約160km 大橋以南の「南湖（なんこ）」は省略して「ビワイチ達成」とする人もいます  
<https://www.biwako1.jp/basic/plan>

7. 実施済み

4 自転車、サイクリング

### 再度山荘

265 スペアリブとピッツァが名物の素朴なレストラン  
 森林を見ながら食事ができるテラス席あり  
<https://www.futatabisansou.com/>

7. 実施済み

3 8. 喫茶、スイーツ、食事

### ポンポン山

### 加茂勢山

266 ポンポン山は京都府京都市西京区と大阪府高槻市の境界に位置する  
 標高678.7mの山 西京区及び高槻市の最高峰 山頂の二等三角点は西京区に所在する 古くは加茂勢山と呼ばれていた  
 北摂山系に属する  
<https://yamap.com/mountains/70>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高：679 m

### 高野山

267 標高約1,000m級の峰々に囲まれた山上盆地に広がる高野山は1200年前に弘法大師・空海が開山した真言密教の聖地 高野山全域を「総本山金剛峯寺」とし特に「奥之院」と「壇上伽藍」は2大聖地 信仰を集めています  
<https://www.wakayama-kanko.or.jp/destinations/koyasan/>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高約867mの  
高野山の町

### 大台ヶ原山

268 大台ヶ原山は奈良県と三重県の県境にある標高1695.1mの山である  
 深田久弥によって「日本百名山」に選ばれたほか日本百景、日本の秘境100選にも選ばれている 1980年に国際連合教育科学文化機関の生物圏保護区に登録された  
[https://kinki.env.go.jp/nature/odaigahara/odai\\_top.htm](https://kinki.env.go.jp/nature/odaigahara/odai_top.htm)

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高 約900m

### 金剛山

269 金剛山は奈良県御所市と大阪府南河内郡千早赤阪村との境目にある山  
かつては高間山・高天山や葛城嶺といわれていた金剛山地の主峰である  
標高は1,125メートル 最高地点は葛木岳といい御所市の葛木神社の本殿の  
裏にあるが神域となっており立ち入ることはできないため国見城跡の  
広場が山頂扱いされている  
<http://www.kongozan.com/>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高: 1,125m

### 京都るり溪温泉for REST RESORT

270 【るり溪温泉】KPG（カトープレジャーグループ）が運営する  
標高550メートルにある3世代で満喫できる高原リゾート  
まる一日楽しめる温浴施設、食事や宿泊施設も充実  
<https://rurikei.jp/>

7. 実施済み

3 キャンプ、グランピング、BBQ

標高 550m

### るり溪温泉グランピング 雪彦山

271 雪彦山は兵庫県姫路市北部に位置する山である 弥彦山、英彦山と  
共に日本三彦山として知られる修験道の地 日本百景、ひょうごの  
森百選、兵庫50山、関西百名山、近畿百名山に選定されている  
ロッククライミングの名所として知られている  
<https://vaman.com/mountains/6539>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高：915 m

### 秋芳洞

272 秋芳洞は山口県美祢市東部、秋吉台の地下100-200mにある鍾乳洞  
で約1kmの観光路をもって公開されている 鍾乳洞としては日本最  
大規模洞奥の琴ヶ淵より洞口まで約1kmにわたって地下川が流れ  
下っている  
<https://akiyoshidai-park.com/spot/akiyoshi-do.html>

7. 実施済み

2 3. 特別天然記念物

台地面の標高  
180~420m

### 気比の浜キャンプ場

273 兵庫県豊岡市にある冬は無料のキャンプ場 気比の浜キャンプ場  
なんと夏以外は無料で人が少なく敷地も広いので混雑することがない  
魅力的なキャンプ場

7. 実施済み

3. キャンプ、グランピング、BBQ

標高約3m;

### しまなみ海道サイクリングロード

274 しまなみ海道サイクリングロードは広島県尾道市から愛媛県今治市にある  
西瀬戸自動車道に併設する長距離サイクリングルート  
ナショナルサイクルルートに指定されている  
<http://shimanami-cycle.or.jp/rental/course>

7. 実施済み

4. 自転車、サイクリング

275	<p>大阪天王寺動物園</p> <p>1915年1月1日に開園した日本で3番目に長い歴史をもつ動物園 面積約11ヘクタールの園内に約200種1000点の動物が飼育されている</p> <p>都市型総合動物園</p> <p><a href="https://www.tennojizoo.jp/">https://www.tennojizoo.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 6. 動物園見学	須磨浦公園駅 標高 13.7m
276	<p>滋賀県立琵琶湖博物館</p> <p>滋賀県立琵琶湖博物館は滋賀県草津市の琵琶湖湖岸烏丸半島にある 県立の博物館 湖をテーマにした博物館としては日本で最大規模であり、 淡水専門の水族展示を含め多彩な展示がある 2020年に3期に分けて行って いた展示室がリニューアルオープンした 通称「びわ博」</p> <p><a href="https://www.biwahaku.jp/">https://www.biwahaku.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 4. 博物館	
277	<p>アサヒビール大山崎山荘美術館</p> <p>アサヒビール大山崎山荘美術館は、京都府乙訓郡大山崎町にある 京都府の登録博物館</p> <p><a href="https://www.asahibeer-oyamazaki.com/">https://www.asahibeer-oyamazaki.com/</a></p>	7. 実施済み	1 3. 美術館めぐり	
278	<p>神戸市立王子動物園</p> <p>神戸市立王子動物園は約130種800点の動物を展示し、ジャイアント パンダ s とコアラと一緒に見ることができる日本で唯一の動物園です</p> <p><a href="http://www.kobe-ozizoo.jp/">http://www.kobe-ozizoo.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 6. 動物園見学	
279	<p>大工道具資料館</p> <p>竹中大工道具館は竹中工務店が兵庫県神戸市中央区に1984年に開設した 企業博物館である 公益財団法人竹中大工道具館が運営</p> <p><a href="https://www.dougukan.jp/">https://www.dougukan.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 4 博物館	標高(海拔)25m

280	<p style="text-align: center;"><b>兵庫県立公園あわじ花さじき</b></p> <p>兵庫県立公園あわじ花さじきは兵庫県淡路市楠本に所在する公園 2020年3月5日から「あわじ花さじき」は「兵庫県立公園あわじ 花さじき」と名称変更 <a href="https://awajihanasajiki.jp/">https://awajihanasajiki.jp/</a></p>	7. 実施済み	2 5. 観光、世界遺産	標高298～235m
281	<p style="text-align: center;"><b>大阪城</b></p> <p>大坂城／大阪城は戦国時代に上町台地の先端、摂津国東成郡生玉荘大坂に 築かれた 現在の大阪城は1930年代に再築された日本の城 別称は錦城 「大阪城跡」として国の特別史跡に指定されている なお、城址を含む一 帯は 大阪城公園として整備されている 天守は博物館「大阪城天守閣」となっ ている <a href="https://www.osakacastlepark.jp/?lang=ja">https://www.osakacastlepark.jp/?lang=ja</a></p>	7. 実施済み	8. 歴史的建造物	
282	<p style="text-align: center;"><b>東京都現代美術館</b></p> <p>東京都現代美術館は現代美術の振興を図り芸術文化の基盤を充実させる ことを目的として1995年3月に開館 <a href="https://www.mot-art-museum.jp/">https://www.mot-art-museum.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	標高 海拔0m
283	<p style="text-align: center;"><b>富士山、富士山一周</b></p> <p>富士山周辺には美しい景観が眺められる自然公園や青木ヶ原 樹海忍野八海など見どころが満載、魅力的な観光スポットが 揃っています 富士五湖を含む <a href="https://japan-wanderer.com/mt-fuji-drive-course/">https://japan-wanderer.com/mt-fuji-drive-course/</a></p>	7. 実施済み	2 5. 観光、世界遺産など	
284	<p style="text-align: center;"><b>野沢温泉スキー場</b></p> <p>野沢温泉スキー場は長野県下高井郡野沢温泉村に位置するスキー場 毛無山、上ノ平高原 <a href="https://nozawaski.com/">https://nozawaski.com/</a> <a href="https://www.vill.nozawaonsen.nagano.jp/www/index.html">https://www.vill.nozawaonsen.nagano.jp/www/index.html</a></p>	7. 実施済み	8. 雪山・スキー	標高 316.5m 毛無山 標高：1646 m



285	<p style="text-align: center;"><b>天川村</b></p> <p>天ノ川の澄んだ水が流れ、修験道の山・大峯山が聳える天川村 豊かな自然のなかホテルの姿をいたるところで見ることができます <a href="https://www.nantokanko.jp/tokushu/11255.html">https://www.nantokanko.jp/tokushu/11255.html</a></p>	7. 実施済み	4 6 花、景色、蛍、花火	37m
286	<p style="text-align: center;"><b>みたらい溪谷／遊歩道</b></p> <p>大小様々な滝と巨岩を縫い底まで透けて見える清流が流れる みたらい溪谷には、全長約8kmの遊歩道が整備されダイナミック な溪谷美を楽しむことができます <a href="https://www.vill.tenkawa.nara.jp/tourism/modelcourse/mitarai/">https://www.vill.tenkawa.nara.jp/tourism/modelcourse/mitarai/</a></p>	7. 実施済み	1. 登山・山歩き	
287	<p style="text-align: center;"><b>伊吹山</b></p> <p>伊吹山は滋賀県米原市、岐阜県揖斐郡揖斐川町、不破郡関ヶ原町に またがる伊吹山地の主峰標高1,377mの山である 一等三角点が 置かれている山頂部は滋賀県米原市に属し滋賀県最高峰の山であり 山域は琵琶湖国定公園に指定されている <a href="https://vaman.com/activities/138000119">https://vaman.com/activities/138000119</a></p>	7. 実施済み	1. 登山・山歩き	
288	<p style="text-align: center;"><b>アドベンチャーワールド</b></p> <p>アドベンチャーワールドは和歌山県西牟婁郡白浜町にある動物園、 水族館、遊園地が一体になったテーマパークである 大阪府松原市に本社を置く株式会社丸末（不動産・建設業）の 関連会社である株式会社アワーズ(AWS)が運営している <a href="https://www.aws-s.com/">https://www.aws-s.com/</a></p>	7. 実施済み	2 6. テーマパーク、レジャー施設	
289	<p style="text-align: center;"><b>瀬戸内国際芸術祭</b></p> <p>瀬戸内国際芸術祭とは瀬戸内海の島々を舞台に開催される現代美術 の国際芸術祭略称は「瀬戸芸」 対象地区が岡山・香川の両県に 跨る一大イベント <a href="https://setouchi-artfest.jp/">https://setouchi-artfest.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 3 美術館めぐり、美術鑑賞	—
290	<p style="text-align: center;"><b>吉野ヶ里歴史公園</b></p> <p>吉野ヶ里遺跡は佐賀県神埼郡吉野ヶ里町と神埼市にまたがる 吉野ヶ里丘陵にある遺跡 国の特別史跡に指定されている およそ117ヘクタールにわたって残る弥生時代の大規模な環濠 集落で知られる <a href="https://www.yoshinogari.jp/">https://www.yoshinogari.jp/</a> <a href="https://www.100finecastles.com/castles/yoshinogariiseki/">https://www.100finecastles.com/castles/yoshinogariiseki/</a></p>	7. 実施済み	8. 歴史遺産、遺跡	標高(海拔) 134m

291	<p>東京ディズニーランド (TDL) 、ディズニーシー 東京ディズニーランドは千葉県浦安市にある東京ディズニー リゾート内のテーマパーク アメリカ以外で建設された最初の ディズニー・パークで1983年4月15日にオープンした <a href="https://www.tokyodisneyresort.jp/tdl/">https://www.tokyodisneyresort.jp/tdl/</a></p>	7. 実施済み	37. テーマパーク、レジャー施設体験	
292	<p>宇治黄檗山萬福寺 京都府宇治市にある黄檗宗の大本山の寺院 山号は黄檗山 本尊は釈迦如来 日本の近世以前の仏教各派の中では最も遅れて 開宗黄檗宗の中心寺院で明出身の僧隠元を開山に請じて建てられた <a href="https://www.obakusan.or.jp/">https://www.obakusan.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	25. 観光・温泉・買い物・食事	
293	<p>東京タワー 日本電波塔 通称で東京タワーは東京都港区芝公園にある総合 電波塔1958年12月23日竣工 東京のシンボル観光名所 2018年度グッドデザイン賞受賞 <a href="https://www.tokyotower.co.jp/">https://www.tokyotower.co.jp/</a></p>	7. 実施済み	8 建築、歴史遺産、遺跡	地上高：333 m 標高18m
294	<p>中国地方、山陽、山陰、津和野、萩 中国地方は日本の地域の1つで本州西部に位置する地方 人口最多および最大の都市は広島県広島市 <a href="https://www.jalan.net/kankou/pro_008/">https://www.jalan.net/kankou/pro_008/</a></p>	7. 実施済み	25. 観光、世界遺産	
295	四国観光	7. 実施済み	25. 観光、世界遺産	
296	九州周遊	7. 実施済み	25. 観光、世界遺産	
297	<p>小豆島 小豆島は瀬戸内海・播磨灘にある島 行政区分は香川県小豆郡に属し 小豆島町、土庄町の2町からなり人口は2万8,764人 <a href="https://shodoshima.or.jp/">https://shodoshima.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	25. 観光、温泉地、寺社、遺跡	
298	北陸周遊	7. 実施済み	25. 観光、世界遺産	

## 信州周遊、長野観光

- 299 国宝松本城や善光寺など豊富な観光資源を有する長野県  
美ヶ原温泉や上諏訪温泉などの温泉も豊富で湯治を目的とした旅行者も  
大勢足を運んでいる ウィンタースポーツイベントも数多く開催されてい  
る  
長野県には北信州を中心に数々のスキー場も有しておりレジャーや  
アクティビティを楽しむにも最適な環境  
信州そばやおやきを代表とする長野グルメも  
<https://www.ialan.net/kankou/160000/>  
7. 実施済み 2 5. 観光、世界遺産
- 300 龍神温泉  
龍神温泉は高野龍神国定公園、日高川沿いに位置する温泉郷  
日本三美人の湯として有名  
<http://www.ryujin-kanko.jp/contents/spa/motoyu.html>  
7. 実施済み 2 5. 温泉・買い物・食事・観光  
標高差 1,085 m  
コース面積 297 ha  
標高 1,650 m - 565 m
- 301 伊勢南紀観光、紀伊半島一周  
紀伊半島は、本州中央部から南側の太平洋に突き出る日本最大の半島  
<https://japan-wanderer.com/kii-peninsula-drive-modelcourse/>  
7. 実施済み 2 5. 観光、世界遺産
- 302 JAXA種子島宇宙センター  
種子島宇宙センターは宇宙航空研究開発機構が鹿児島県の種子島に設置し  
運用している大型ロケットの射場 略称がTSCでないのは同じJAXAの  
筑波宇宙センターと区別するため  
<https://www.jaxa.jp/about/centers/tnsc/>  
7. 実施済み 7. 航空、空、宇宙
- 303 能登半島  
能登半島は、北陸地方の中央付近から日本海へ北に向けて突き出した半島  
日本における日本海側海岸線で最も突出面積が大きい半島でもある  
近世以前は多くが能登国であった  
<https://www.notohantou.com/>  
7. 実施済み 2 5. 観光・温泉・買い物・食事
- 304 北海道周遊  
釧路、摩周湖、旭川東山動物園、札幌。羊蹄山、千歳、函館  
<https://www.club-t.com/sp/special/japan/hokkaido-tour/>  
7. 実施済み 2 5. 観光、世界遺産

305	<p style="text-align: center;"><b>阿蘇山</b></p> <p>阿蘇は典型的な二重式の火山 阿蘇山といえば阿蘇五岳を中心にした東西にのびる連山を呼ぶことが多い 広い意味では外輪山や火口原をも含めた呼び名外輪山は南北約25km東西約18km 周囲約128kmもあり世界最大級の火山</p> <p><a href="https://www.city.aso.kumamoto.jp/tourism/spot/mt_aso/">https://www.city.aso.kumamoto.jp/tourism/spot/mt_aso/</a>  <a href="https://www.kyusanko.co.jp/aso/">https://www.kyusanko.co.jp/aso/</a>  <a href="http://aso-san.com/">http://aso-san.com/</a></p>	7. 実施済み	1 登山・山歩き	<p style="text-align: center;">阿蘇五岳</p> <p>高岳 (1,592m)  根子岳 (1,433m)  中岳 (1,506m)  烏帽子岳 (1,337m)  杵島岳 (1,321m)  ほぼ900mの高さで  火口原を囲む外輪山</p>
306	<p style="text-align: center;"><b>ニセコ東急 グラン・ヒラフ</b></p> <p>日本最大級のスケールと極上の雪質に加え、2つのスキーセンターや高速8人乗りゴンドラなど施設も充実 初心者からエクストリーマー、リフトのトップからボトムまで標高差940mを一気に滑り降りる快感、頭の上まで舞い上がるパウダースノーを体感</p> <p><a href="https://surfsnow.jp/guide/htm/r0148s.htm">https://surfsnow.jp/guide/htm/r0148s.htm</a></p>	7. 実施済み	6 雪山、スキー	<p style="text-align: center;">標高 1,200 m - 240 m  標高差 960 m</p>
307	<p style="text-align: center;"><b>造幣局本局</b></p> <p>独立行政法人造幣局は硬貨の製造勲章・褒章および金属工芸品等の製造、地金・</p> <p>鉱物の分析および試験、貴金属地金の精製、貴金属製品の品位証明などの事業を</p> <p>行う日本の独立行政法人 職員の身分は国家公務員 なお、紙幣の製造は行わず</p> <p style="text-align: center;">これは独立行政法人国立印刷局で行われる</p> <p><a href="https://www.mint.go.jp/">https://www.mint.go.jp/</a></p>	7. 実施済み	1 1. 食品以外の工場	<p style="text-align: center;">海拔3.3m</p>
308	<p style="text-align: center;"><b>海遊館</b></p> <p>海遊館は大阪府大阪市港区海岸通1丁目にある水族館</p> <p><a href="https://www.kaiyukan.com/">https://www.kaiyukan.com/</a></p>	7. 実施済み	1 5. 水族館	<p style="text-align: center;">標高(海拔)0m</p>
309	<p style="text-align: center;"><b>京都タワー</b></p> <p>京都タワーは京都府京都市下京区にある塔</p> <p>京阪グループの京阪ホテルズ&amp;リゾート株式会社が運営</p> <p><a href="https://www.kyoto-tower.jp/">https://www.kyoto-tower.jp/</a></p>	7. 実施済み	2 5. 観光	<p style="text-align: center;">高さ 地上131m  京都タワーは海拔28. 5m  にある</p>

310	<p>大塚国際美術館は徳島県鳴門市の鳴門公園内にある陶板複製画を中心とした美術館 運営は一般財団法人大塚美術財団 とくしま88景に選定</p> <p><a href="https://o-museum.or.jp/">https://o-museum.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)45m
311	<p>横浜中華街、山下公園</p> <p>横浜中華街は神奈川県横浜市中区山下町にある中華街</p> <p><a href="https://www.chinatown.or.jp/">https://www.chinatown.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	25. 観光	元町・中華街駅 5m
312	<p>広島平和記念資料館</p> <p>広島平和記念資料館は広島県広島市中区に所在する博物館「原爆資料館」とも称される</p> <p><a href="https://hpmmuseum.jp/">https://hpmmuseum.jp/</a></p>	7. 実施済み	14. 博物館	標高(海拔)2m
313	<p>花博記念公園 鶴見緑地</p> <p>花博記念公園鶴見緑地は大阪府大阪市鶴見区と守口市にまたがって位置している大阪市立の都市公園</p> <p><a href="https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/">https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/</a></p>	7. 実施済み	46. 花、景色、蛍、花火	大阪市内で最高峰 鶴見新山 (つるみしんざん： 現在の標高は約39m)
314	<p>笠置山</p> <p>京都府相楽郡笠置町にある標高288mの山</p> <p><a href="https://www.pref.kyoto.jp/shizen-koen/kas.html">https://www.pref.kyoto.jp/shizen-koen/kas.html</a></p>	7. 実施済み	1. 登山・山歩き	標高288m
315	<p>朝日新聞社 大阪本社</p> <p>朝日新聞大阪本社は京阪神を中心とした近畿地方及び中国地方・四国地方・北陸地方に於いて朝日新聞を印刷・発行する朝日新聞社の地域拠点本店所在地 大阪朝日新聞を前身とする</p> <p><a href="https://www.asahi.com/corporate/tour/13218661">https://www.asahi.com/corporate/tour/13218661</a></p>	7. 実施済み	12. マスメディア、近代施設	標高 海拔 3m

## 東京江戸博物館

316	<p>東京都江戸東京博物館は東京都墨田区横網1-4-1にある東京都立の博物館 指定管理者制度により公益財団法人東京都歴史文化財団が運営 2022年4月1日より施設老朽化に伴う改修工事の為2025年まで休館 <a href="https://www.edo-tokyo-museum.or.jp/">https://www.edo-tokyo-museum.or.jp/</a></p>	7. 実施済み	14. 博物館	標高   海拔 1.2m
317	<p><b>天ヶ瀬ダム</b> 天ヶ瀬ダムは京都府宇治市、一級河川・淀川本川中流部、通称宇治川と 呼ばれる流域に建設されたダム 国土交通省近畿地方整備局が管理する 国土交通省直轄ダム 西日本屈指の大河川・淀川本流に建設された唯一の ダム</p>	7. 実施済み	9. インフラ施設見学	堤高：73.0 m 取水位標高： 78.50 m 放水位標高： 20.00 m
318	<p><b>但馬、地中美術館（しじまのちちか）</b> 地中美術館は瀬戸内海に浮かぶ離島・直島にある香川県の登録博物館運営 は 公益財団法人福武財団 わずか3人の作家の作品を恒久展示し個々の作品 の個性を大切に、こ</p>	7. 実施済み	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高, 海拔33m
319	<p><b>野間の大ケヤキ</b>は大阪府豊能郡能勢町野間稲地にある国の天然記念物に 指定されたケヤキの巨木 大阪府下最大のケヤキで樹齢は1,000年以上と 推定 されており1948年1月14日に国の天然記念物に指定された 生育地はかつ て この場所にあった蟻無宮の境内跡地でありこのケヤキは同社のご神木で あった</p>	7. 実施済み	8. 歴史遺産、遺跡	215m
320	<p><b>東京ステーションギャラリー</b> 東京ステーションギャラリーは東京都千代田区丸の内にある東京駅の中に 付設された 主に近代美術や現代美術の展示を行う美術館 <a href="https://www.ejrcf.or.jp/gallery/index.asp">https://www.ejrcf.or.jp/gallery/index.asp</a></p>	7. 実施済み	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高：海拔3m

## 東京国立博物館

東京国立博物館は日本と東洋の文化財の収集保管、展示公開、調査研究、普及

- |     |  |         |         |           |
|-----|--|---------|---------|-----------|
| 321 | <p>などを目的として独立行政法人国立文化財機構が運営する、日本の国立博物館</p> <p>東京都台東区の上野恩賜公園内にある。1872年に創設された日本最古の博物館</p> <p><a href="https://www.tnm.jp/">https://www.tnm.jp/</a></p> | 7. 実施済み | 14. 博物館 | 標高(海拔)15m |
|-----|--|---------|---------|-----------|

## 竜神大吊橋

竜神峡は、茨城県常陸太田市、久慈郡大子町、常陸大宮市にまたがる

- |     |  |         |        |   |
|-----|--|---------|--------|---|
| 322 | <p>竜神川の浸食によって形成された峡谷</p> <p><a href="https://ohtsuribashi.ryujinkyō.jp/">https://ohtsuribashi.ryujinkyō.jp/</a></p> <p><a href="https://www.ibarakiguide.jp/db-kanko/ryujin_bridge.html">https://www.ibarakiguide.jp/db-kanko/ryujin_bridge.html</a></p> | 7. 実施済み | 25. 観光 | <p>基準標高194.4m</p> <p>高さ：100m</p> <p>全長：375m</p> |
|-----|--|---------|--------|---|

## 神戸総合運動公園、コスモスの丘

神戸総合運動公園は兵庫県神戸市須磨区緑台及びその近辺（一部垂水区）にある都市公園（運動公園）である

- |     |  |         |                   |            |
|-----|--|---------|-------------------|------------|
| 323 | <p><a href="https://www.kobe-park.or.jp/sougou/">https://www.kobe-park.or.jp/sougou/</a></p> | 7. 実施済み | 26. 公園、テーマパーク、博覧会 | 標高(海拔)116m |
|-----|--|---------|-------------------|------------|

## 神戸ポートタワー

神戸ポートタワーは神戸港中突堤のたもとに建つタワー

- |     |   |         |        |                                  |
|-----|---|---------|--------|----------------------------------|
| 324 | <p>2021年9月27日から耐震化など補強工事のため休館となり</p> <p>2024年春に営業を再開する予定</p> <p><a href="http://www.kobe-port-tower.com/">http://www.kobe-port-tower.com/</a></p> | 7. 実施済み | 25. 観光 | <p>地上高：108 m</p> <p>海拔/標高 2m</p> |
|-----|---|---------|--------|----------------------------------|

## 吉野山千本桜

日本屈指の桜の名所として知られる奈良県・吉野山

吉野山の桜は1300年も前から「ご神木」として崇拜され手厚く保護されてきた

- |     |  |         |               |                     |
|-----|--|---------|---------------|---------------------|
| 325 | <p>歴史が大きな特徴です 春には日本古来のヤマザクラを中心に約200種三万本と言う世界に類を見ない規模の桜が咲き誇ります</p> <p><a href="https://87yama.sakura.ne.jp/news/sakura-spot/index.html">https://87yama.sakura.ne.jp/news/sakura-spot/index.html</a></p> | 7. 実施済み | 46. 花、景色、蛍、花火 | 花矢倉展望台<br>(標高約600m) |
|-----|--|---------|---------------|---------------------|

## 由布院温泉

326 由布院温泉は大分県由布市にある温泉 由布岳の麓に広がる温泉地  
温泉湧出量、源泉数ともに全国2位の豊富な湯量を誇る 1959年5月5日に  
湯平温泉とともに「湯布院温泉」として国民保養温泉地に指定され、  
2019年10月4日には由布市内の塚原温泉・庄内温泉・挾間温泉を含めた  
「湯布院温泉郷」として拡充指定された  
<http://www.yufuin.gr.jp/>

7. 実施済み

25. 観光

長さ約3.5km、  
幅約1.5km、  
標高400～500mの  
由布院盆地に展開

## 別府地獄めぐり

327 別府地獄めぐりは大分県別府市の別府温泉に多数存在する様々な奇観を呈  
する  
自然湧出の源泉「地獄」を定期観光バスなどで周遊する定番の観光コース  
また、これらの地獄の総称としても使われる 海地獄、血の池地獄、白池  
地獄、  
龍巻地獄は、2009年7月23日に別府の地獄として国の名勝に指定されてい  
る

7. 実施済み

25. 観光

海拔165m

<http://www.hennu-jigoku.com/>

## 荒牧バラ園

328 世界のバラ約250種1万本が南欧風のおしゃれな園内一帯に咲き乱れま  
す  
<https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/TOSHIKOTU/KOUEN/oashisu/15108.html>

7. 実施済み

26. 公園、テーマパーク、博覧会

標高 海拔38m

## 万物想～風吹岩～横池（雄池、雌池）

329 阪急芦屋川～高座谷～万物想～風吹岩～(雄池、雌池)  
～八幡谷～岡本八幡宮～JR摂津本山  
<https://yamap.com/activities/2930258/>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高(海拔) 452m

## (有馬三山縦走) 落葉山・灰形山・湯槽谷山

330 <https://yamap.com/activities/18122727>  
<https://yamap.com/activities/15160529>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

湯槽谷山 標高801m  
灰形山 標高612m  
落葉山 標高533m

## 宇治～平等院～天ヶ瀬ダム

331 天ヶ瀬ダムは京都府宇治市、一級河川・淀川本川中流部、通称宇治川と  
呼ばれる流域に建設されたダム  
<https://ochanokyoto.jp/spot/detail.php?sid=95>

7. 実施済み

9. インフラ施設

地上高：73m



## ビヤホールライオン 銀座七丁目店

銀座ライオンビル1階にある日本最古のビアホール

332 店内に入ったら、正面のガラスモザイクの大壁画が目に入ります  
わが国で初めてすべて日本人が制作したガラスモザイクを使った正面大壁  
画

7. 実施済み

25. 観光

標高(海拔)3m

<https://www.ginzalion.in/shop/brand/lion/shop1.html>

## 大和富士 [額井岳]

333 額井岳（ぬかいだけ）は奈良県宇陀市と奈良市の境に位置する山  
別名は大和富士 関西百名山の一つである  
南東山麓に奈良時代の歌人・山部赤人の墓がある

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高812.3m

<https://yamap.com/mountains/5954>

## 信貴山 朝護孫子寺

334 奈良県生駒郡平群町信貴山にある「信貴山 朝護孫子寺（しぎさんちょうご  
そんしじ）」は奈良百遊山のひとつである信貴山に位置する真言宗  
総本山の寺院 地元では「信貴山の毘沙門さん」と呼ばれ親しまれていま  
す

7. 実施済み

39. 寺社、仏閣

標高437m

用明天皇2年に聖徳太子によって創建された寺院で平安時代以降、武人か  
ら篤く

信仰されていました

<https://www.sigisan.or.jp/>

## 大文字山

335 大文字山は京都市にあります 京都盆地の東に連なる"東山"の一角  
を担う山ですが東山の主峰・如意ヶ岳の西峰とされることもあります  
市街地からよく見え京都の伝統行事「五山送り火」の山として有名  
[https://www.yamakei-online.com/yamanavi/yama.php?yama\\_id=18874](https://www.yamakei-online.com/yamanavi/yama.php?yama_id=18874)

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高465m  
標高差60mほど

## 愛宕山

336 愛宕山は京都府京都市右京区の北西部、山城国と丹波国の国境  
にある山京都市街を取り巻く山の中で比叡山と並びよく目立ち  
信仰の山としても知られる

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高：924 m

[https://www.yamakei-online.com/yamanavi/yama.php?yama\\_id=785](https://www.yamakei-online.com/yamanavi/yama.php?yama_id=785)

### 三草山ゼフィルスの森

337 三草山は大阪府豊能郡能勢町と兵庫県川辺郡猪名川町の府県境に位置  
標高564.0mのナラガシワなどの広葉樹を主体とした雑木林に多種多様な生  
物種  
が暮らすなだらかな独立峰の山  
<https://www.ogtrust.jp/project/mikusayama.html>

7. 実施済み

1. 登山・山歩き

標高564.0m

### 明石海峡大橋

338 明石海峡大橋は兵庫県神戸市垂水区東舞子町と淡路市岩屋とを  
結ぶ明石海峡を横断して架けられた吊橋 全長3,911 m、  
中央支間1,991 m明石海峡大橋の建設や維持管理に携わった  
技術者がツアーガイドとなり、橋の技術や歴史などを楽しく説明  
海面上約300mの主塔塔頂にご案内し360° のパノラマを体験  
<https://www.jb-honshi.co.jp/bridgeworld/index.html>

7. 実施済み

9. インフラ施設

地上高：283 m  
全長：3,911 m

### 金刀比羅宮

339 金刀比羅宮は香川県仲多度郡琴平町の象頭山中腹に鎮座する単立  
神社明治初年の神仏分離以前は金毘羅大権現と称し通称は  
「讃岐の金毘羅さん」明治初年以降に神社になってからの当宮の  
通称は「金比羅さん」である  
<https://www.konpira.or.jp/>

7. 実施済み

39. 寺社、仏閣

標高421メートル

### 住吉大社

340 住吉大社は大阪府大阪市住吉区住吉にある神社 式内社、摂津国一宮、  
二十二社の一つ 旧社格は官幣大社で現在は神社本庁の別表神社  
全国にある住吉神社の総本社  
<https://www.sumiyoshitaisha.net/>

7. 実施済み

39. 寺社、仏閣

台地面（標高6.4m）と  
住吉公園辺りの低地面（標高  
1.2m）の標高差は5m程度

### 倉敷美観地区・大原美術館

341 倉敷美観地区は岡山県倉敷市にある町並保存地区・観光地区  
<https://www.okayama-kanko.jp/spot/10226>  
<https://www.ohara.or.jp/>

7. 実施済み

25. 観光

標高(海拔)5m

### 六甲ガーデンテラス・六甲垂れ・六甲山天覧台・

342 六甲枝垂れは神戸市灘区六甲山五介山にある展望台  
六甲ガーデンテラス内にある  
<https://www.rokkosan.com/gt/>

7. 実施済み

25. 観光

標高約880m

343	<p>赤坂山 マキノ高原キャンプ場</p> <p>赤坂山は滋賀県高島市と福井県三方郡美浜町の境界にある山である 関西百名山の一つであり「花の山」として多くの登山客が訪れる <a href="https://yamap.com/activities/13050521">https://yamap.com/activities/13050521</a></p>	7. 実施済み	6. 雪山、スキー	標高：824 m
344	<p>大阪市立自然史博物館</p> <p>大阪府大阪市東住吉区長居公園にある自然史系博物館 <a href="http://www.mus-nh.city.osaka.jp/">http://www.mus-nh.city.osaka.jp/</a></p>	7. 実施済み	14. 博物館	標高(海拔)7m
345	<p>東京国立近代美術館</p> <p>東京国立近代美術館は独立行政法人国立美術館が 運営する美術館 <a href="https://www.momat.go.jp/">https://www.momat.go.jp/</a></p>	7. 実施済み	13. 美術館めぐり、美術鑑賞	標高(海拔)13m
346	<p>生駒山</p> <p>生駒山は奈良県生駒市と大阪府東大阪市との県境にある 標高642mの山生駒山地の主峰 <a href="https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000007198.html">https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000007198.html</a></p>	7. 実施済み	1. 登山・山歩き	標高642m
347	<p>日光東照宮、中禅寺湖、日光華嚴の滝</p> <p>日光東照宮は日本の関東地方北部栃木県日光市に 所在する神社 江戸幕府初代将軍・徳川家康を神格化 した東照大権現を主祭神として祀る <a href="https://www.toshogu.jp/">https://www.toshogu.jp/</a></p>	7. 実施済み	39. 寺社、仏閣	日光東照宮五重塔の標高 630～640m 中禅寺湖 海拔高度は1,269m
348	<p>南紀白浜温泉</p> <p>南紀白浜温泉もしくは白浜温泉は和歌山県西牟婁郡白浜町 にある温泉 <a href="http://www.shirahama-ryokan.jp/">http://www.shirahama-ryokan.jp/</a></p>	7. 実施済み	7. 実施済み	標高(海拔)3m
349	<p>アドベンチャーワールド</p> <p>和歌山県西牟婁郡白浜町にある動物園、水族館、遊園地が一体に なったテーマパーク <a href="https://www.aws-s.com/facility/">https://www.aws-s.com/facility/</a></p>	7. 実施済み	26. 公園、テーマパーク、博覧会	標高(海拔)89m

350

## 鳥取砂丘

鳥取県鳥取市の日本海海岸に広がる広大な砂礫地で  
代表的な海岸砂丘

<https://www.torican.jp/feature/hajimete>

7. 実施済み

25. 観光

第一砂丘列、  
第二砂丘列  
(標高約47m)、  
第三砂丘列  
(標高約60m)